

# Burnout- und Stresspräventionsberatung

## Fachfortbildung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Beruflich und/ oder privat bedingte Erschöpfung wird als Burnout (deutsch "Ausgebranntsein") bezeichnet. Sowohl die Ursachen als auch die Symptome für das Ausgebranntsein sind vielfältig. Auf der Ursachenseite finden wir z.B. Überforderungserleben und chronische Frustration, während auf der Symptomseite z.B.

Niedergeschlagenheit, Schmerzen unterschiedlichster Art und Schlafstörungen zu finden sind.

In diesem Seminar erfahren Sie alles über die Hintergründe sowie die beraterischen und therapeutischen Möglichkeiten zur Verbesserung des "Burnout-Syndroms". Ziel ist es, dass der/ die Klient/in wieder zur Leistung, Balance und Glück finden kann. Dabei ist der Erwerb bzw. die Reaktivierung einer seelischen Widerstandsfähigkeit von entscheidender Bedeutung, was in der Psychologie heute als Resilienz bezeichnet wird.

Menschen mit einer hohen Resilienz besitzen eine Stehaufmännchen-Mentalität: sie zeichnen sich durch eine hohe Widerstandskraft gegen Rückschläge, Misserfolge und Lebenskrisen aus; gehen sogar oftmals noch gestärkt aus ihnen hervor. Resilienz kann mehr oder weniger angeboren/ anezogen sein, ist aber auch erlernbar; jenes nicht nur für das Burnout-Syndrom, sondern für negative Lebenssituationen und -prozesse generell interessant ist (z.B. Konflikte, Trennung/ Scheidung, Niederlagen, Entlassung, traumatische Erfahrungen).

Erfahren Sie im Seminar alles über den (Rück-) Erwerb und die Erhaltung der seelischen Widerstandskraft und lernen Sie, wie das Resilienzkonzept für die Beratung von Menschen in schweren Zeiten genutzt werden kann. Lernen Sie, wie schwierige Situationen leichter bewältigt werden können und wie man auch bei Druck einen kühlen Kopf bewahrt.

Die Fachfortbildung richtet sich daher an Menschen aus Beratung, Medizin und Therapie (Sozialarbeiter/innen, Psychologen/innen, Heilpraktiker/innen, Ärzte/innen) sowie an Dozenten/innen, Trainer/innen und Coaches. Auch für Menschen aus der Welt der Wirtschaft (Führungskräfte, Betriebsräte, Personalräte etc.) ist die Fortbildung von größtem Wert, da Mitarbeiter/innen mit Widerstandskraft und ohne Burnout immer mehr zum kritischen Wettbewerbsfaktor werden.

**Dozent/in HP Andrea Auer-Domagk:** Frau Auer-Domagk praktiziert seit 2007 als Heilpraktikerin erfolgreich in ihren beiden Praxen mit den Tätigkeitsschwerpunkten Infusionstherapie, Frequenz- und Laserbehandlung, Akupunktur, Darmsanierung und Pilzheilkunde. Die Dozententätigkeit an den Paracelsus Schulen sowie die Beisitzertätigkeit im Gesundheitsamt Augsburg/Stadt begann Frau Auer-Domagk im Jahre 2008. Die langjährige Dozentin wird von ihren SchülerInnen in ganz Deutschland für ihre klare Struktur und ihr Fachwissen, das sie leicht verständlich mit viel Freude und Engagement vermittelt, hoch geschätzt. Das Motto für ihre Arbeit lautet 'Liebe was du tust oder lass es sein!'

Termine:

**So. 14.03.2027**

**So. 21.03.2027**

**So. 28.03.2027**

**So. 04.04.2027**

**So. 11.04.2027**

**So. 18.04.2027**

**So. 25.04.2027**

jew. 10:00-17:00 Uhr

**So. 02.05.2027**

10:00-16:00 Uhr

Preis:

**980,- Euro \***



**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

**SSA111140327**

**Anmeldemöglichkeiten:**

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**ONLINE**

**PARACELSUS**  
die Gesundheitsakademien