

Gedankenmuster und Glaubenssätze positiv verändern

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Lernen Sie Synapsenprogrammierung mit Techniken und Methoden auf Basis der neuen Gehirnforschung!

Neueste Erkenntnisse der Gehirnforschung zeigen, dass unser Gehirn bis ins hohe Alter umformbar ist. Es vernetzt sich immer wieder aufs Neue. Das bedeutet, wir

müssen uns nicht für immer mit unseren Stressgedanken und Ängsten „herumschlagen“, wir können tief eingegrabene Glaubenssätze und deren Auswirkungen erkennen und diese sowohl im Unterbewusstsein als auch Gehirn überschreiben.

Eine erfolgreiche Umprogrammierung unserer Synapsen muss „nur“ dafür sorgen, dass im Gehirn möglichst viele neue, starke Synapsen mit einem positiven, angstfreien Lebensgefühl gespeichert werden. Sobald dies der Fall ist, bewertet das Gehirn automatisiert die Realität wieder positiv sowie stress- und angstfreier.

Die im Seminar vermittelten Mentaltechniken unterstützen den Umprogrammierungsprozess, so dass dieser wirkungsvoll gelingen kann. Spürbare Veränderungen in Richtung positives Lebensgefühl, Leichtigkeit und Lebensfreude sind das Ergebnis.

Themen:

- Erkennen und Umstrukturierung der negativen Gedanken
- Überschreiben der Gedankenautomatismen
- mehr Lebensfreude durch Stressprävention/-bewältigung
- Erkennen unserer Glaubenssätze und Bearbeitung derselben
- Angstmusterunterbrechung

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext und ist auch für andere Interessierte Berufsgruppen geeignet.

Termine:

Fr. 15.05.2026

Sa. 16.05.2026

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSA111150526

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

