

Kunst- und Gestaltungstherapie

die heilende Ausdrucksform aus dem Inneren

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In dieser umfassenden Fortbildung wird gemalt, geformt, fotografiert und frei gestaltet mit Naturmaterialien. Es geht darum, lebendig zu erfahren, dass alle kreativen Schaffensprozesse eine heilende Wirkung entfalten können. Dabei geht es nicht um „Begabung“ oder „Talent“. Es geht um den Ausdruck an sich. Denn Kunst kann einen Zugang zu den eigenen Gefühlen und der inneren Welt verschaffen.

Die Kunsttherapie unterstützt bewährt und anerkennt die Eigeninitiative und das

Selbstbewusstsein. Sie hilft, vorhandene Fähigkeiten zu entdecken, Resilienz zu unterstützen und das Leben positiv zu gestalten und neue Denkweisen zu erarbeiten.

Die gewählten Kunstformen sind zwar sehr verschieden, haben aber eines gemeinsam: Sie drücken individuelle Empfindungen auf nonverbale Weise aus. Dies ist besonders für Patient/innen angenehm, denen es schwer fällt, ihre Probleme sprachlich auszudrücken.

Diese Therapieform kann bei vielen psychischen Störungen und Erkrankungen helfen, zum Beispiel Sucht und Essstörungen, aber auch begleitend bei körperlichen Erkrankungen eingesetzt werden. Besonders hilfreich auch bei Demenz, Trauer, Depressionen.

Die von Ihnen benötigten Materialien werden vorab bekannt gegeben.

Ein Seminarangebot für Therapeut/innen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

Termine:

Do. 16.09.2027

Fr. 17.09.2027

Do. 14.10.2027

Fr. 15.10.2027

Do. 11.11.2027

Fr. 12.11.2027

Fr. 10.12.2027

jew. 18:30-21:30 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

820,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSA111160927

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

