

Nein sagen im Gespräch

Kommunikation nach Rosenberg

Einführung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:
Mi. 16.12.2026
18:30-21:00 Uhr

Preis:
75,- Euro *



Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

In dem lebendigen Workshop werden die tieferen Hintergründe aufgezeigt, warum es immer wieder schwer fällt, ein „Nein“ auszusprechen.

Mit dem neuen Verständnis fällt es leichter, zu verstehen, worauf bei einem respektvollen „Nein“ konkret zu achten ist. Wie es gelingen kann, wird anschaulich erklärt.

Ein „Nein“, das wertschätzend dem anderen und sich selbst gegenüber ist, stellt einen echten Türöffner für einen wertschätzenden Dialog dar und ist ein wichtiger Mehrwert für das eigenen Selbstwertgefühl.

Anhand von eigenen, praktischen Beispielen wird das „Nein sagen“ ausprobiert. Mit ersten positiven Erlebnissen kann das Umsetzen in der Praxis ab sofort gelingen.

Sie erhalten ein Skript zum Thema.

Der Kurs eignet sich für Therapeuten/innen, Berater/innen und interessierte Berufsgruppen.

Seminarnummer:
SSA111161226

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

