Nein sagen im Gespräch

Kommunikation nach Rosenberg – Einführung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

In dem lebendigen Workshop werden die tieferen Hintergründe aufgezeigt, warum es immer wieder schwer fällt, ein „Nein“ auszusprechen.

Mit dem neuen Verständnis fällt es leichter, zu verstehen, worauf bei einem respektvollen „Nein“ konkret zu achten ist. Wie es gelingen kann, wird anschaulich erklärt.

Ein „Nein“, das wertschätzend dem anderen und sich selbst gegenüber ist, stellt einen echten Türöffner für einen wertschätzenden Dialog dar und ist ein wichtiger Mehrwert für das eigenen Selbstwertgefühl.

Anhand von eigenen, praktischen Beispielen wird das „Nein sagen“ ausprobiert.
Mit ersten positiven Erlebnissen kann das Umsetzen in der Praxis ab sofort gelingen.

Sie erhalten ein Skript zum Thema.

Der Kurs eignet sich für Therapeuten/innen, Berater/innen und interessierte Berufsgruppen.

Termine:
Mi. 17.02.2027
18:30-21:00 Uhr

Preis:
75,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSA111170227

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

Dozent/in Psy. Beraterin Sina von Bergen: Jg. 1989, Wirtschaftspsychologin (M.Sc.), arbeitet in eigener Praxis sowie als Trainerin & Dozentin, Studium der Int. Betriebs- & Außenwirtschaft sowie Wirtschaftspsychologie. Frau von Bergen absolvierte die Fachausbildungen zur psych. Beraterin, systemischen Coach, Burnout Beraterin, Kommunikationstrainerin, in klientenzentrierter Gesprächsführung, Gewaltfreier Kommunikation, sokratischer Gesprächsführung, lösungsorientierter Kurzzeitberatung, Paar- & Sexualberatung sowie kognitiver Verhaltenstherapie. Zudem ist sie Fachberaterin für Hochsensibilität, Achtsamkeitstrainerin, Seminarleiterin für Autogenes Training & Progressive Muskelrelaxation. Die Weiterbildungen in Hypnose, EMDR, imaginativen Verfahren, Qigong sowie Genusstraining runden ihr Profil ab.

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 25.07.2025