

Hypnose zur Gewichtsreduktion

Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Abnehmen beginnt im Kopf!

Übergewicht führt nicht nur zu zahlreichen Beschwerden und chronischen Erkrankungen; es belastet auch den Alltag sowie unsere Psyche und schränkt damit unsere Lebensqualität enorm ein. Ca. 2/3 der Männer und rund die Hälfte der Frauen

in Deutschland sind übergewichtig. Zahlreiche Versuche einer Gewichtsreduktion durch spezielle Diäten, kurzfristige Ernährungsanpassungen und mehr Bewegung scheitern meist, da diese nicht nachhaltig umgesetzt werden. Man hofft, dass der rasche Gewichtsverlust für immer so bleibt. Dem ist jedoch nicht so; in vielen Fällen kommt der berühmte Jo-Jo Effekt und macht die Bemühungen zunichte. Um langfristig Veränderungen in unserem Körper erzielen zu können, müssen Änderungen in unserem Unterbewusstsein stattfinden.

Durch Hypnose können diese Veränderungen leicht erreicht werden. Das Essverhalten kann nachhaltig verändert werden, Körpergewicht kann reduziert und gehalten werden und neue Verhaltensweisen (wie beispielsweise mehr Bewegung) können sich wie von selbst neu einstellen.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Coaches, psychologische Berater/innen und Berufsgruppen mit psychotherapeutischem Hintergrund, die ihr Praxisportfolio erweitern möchten.

Bei dem selbständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Dozent/in HP Psy Marion Maibom: Jg. 1963; nach der Ausbildung zur zahnmedizinischen Fachangestellten mit langjähriger Berufserfahrung und mehreren Jahren in der Aus- und Fortbildung von zahnmedizinischen Fachangestellten, Zahnärztinnen und Zahnärzten im Bereich Gebührenabrechnung, zog es Frau Maibom zur Hypnosetherapie hin. 2011 absolvierte sie einen Grundkurs für Hypnose und arbeitete im Bereich Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion und Coaching. Es folgten weitere Ausbildungen im Bereich Hypnosetherapie, psychoonkologische Beratung, Paartherapie, EMDR und Verhaltenstherapie. Um auch den therapeutischen Rahmen ausüben zu können, absolvierte sie 2016 erfolgreich ihre Prüfung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie.

Termine:

Fr. 17.10.2025

09:00-13:00 Uhr

Preis:

75,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSA111171025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

