

Trauermonster liebevoll annehmen

Trauerbewältigung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Als Therapeut/in, aber auch im privaten Umfeld, werden Sie im Laufe des Lebens zwangsläufig mit dem Thema Trauerarbeit konfrontiert. Das Seminar bietet Ihnen Hilfen, um der eigenen Trauer zu begegnen und Menschen in ihrer Trauer zu begleiten. In der Trauerarbeit erleben wir ähnliche Phasen wie im Sterbeprozess. Sie erfahren Grundlegendes zu den Phasen des Trauerns und den Möglichkeiten, was wann zu tun ist.

Wir setzen uns mit tiefen Gefühlen wie Schmerz, Einsamkeit, Verzweiflung, Angst, Wut und Hilflosigkeit auseinander, finden Mitgefühl für uns selbst und für andere.

Weitere Inhalte:

- der Trauer Raum und Zeit geben.
- an der Trauer wachsen
- Phantasiereise auf die Trauerwiese
- Begegnung und Kommunikation mit Verstorbenen
- Integration des Verstorbenen, des Verlusts in das Leben
- Rituale für den Alltag und besondere Tage im Jahreszyklus, wie z.B. Geburtstage, Todestage (Himmelsgeburtstage), Ostern, Weihnachten
- Nachtodphänomene (z.B. das Licht flackert oder ein Bild fällt von der Wand)

Wir setzen uns mit der Frage auseinander, wie wir Mut und Kraft finden, um im Leben weiterzugehen und wann wir wieder glücklich sein dürfen.

Das Seminar richtet sich an alle therapeutisch Tätigen.

Termine:

Fr. 18.09.2026

16:00-20:00 Uhr

Sa. 19.09.2026

10:00-16:00 Uhr

So. 20.09.2026

10:00-14:00 Uhr

Preis:

290,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSA111180926

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

