

Angst, Panikattacken und Stress mit Atemtherapie behandeln

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Erleben Sie die transformative Kraft der Atemtherapie! In diesem praxisorientierten Seminar lernen Sie, wie Sie Atemtechniken gezielt einsetzen können, um Angstzustände, Panikattacken und Stress bei Ihren Klienten effektiv zu behandeln.

Atemtherapie, die in den letzten Jahren verstärkt wissenschaftlich untersucht wurde, hat sich als äußerst wirksame Methode zur Reduktion von Stress und

zur Bewältigung psychischer Belastungen erwiesen.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, -Anwärter/innen und Therapeut/innen, die ihr Wissen erweitern und praktische Werkzeuge zur Behandlung von Angststörungen und stressbedingten Beschwerden erlernen möchten.

Tauchen Sie ein in die Welt der Atemtherapie und entdecken Sie, wie Sie mit bewusster Atmung das innere Gleichgewicht Ihrer Klient/innen nachhaltig fördern können.

Seien Sie dabei und erleben Sie die positive Wirkung einer Methode, die in der modernen Therapie immer mehr an Bedeutung gewinnt!

Termine:

Mi. 28.07.2027

09:00-16:00 Uhr

Preis:

140,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSA111280727

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

