

# Angstbewältigung im Fokus: Seminar für effektives Coaching

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

**Do. 30.04.2026**

**Do. 07.05.2026**

**Do. 14.05.2026**

**Do. 21.05.2026**

jew. 16:00-21:00 Uhr

Preis:

**410,- Euro \***



**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Dieses Seminar vertieft sich in die vielfältigen Formen der Angst und deren Einfluss im menschlichen Leben. Es bietet Coaches und Berater/innen Methoden, um Ängste ihrer Klienten/innen effektiv zu bearbeiten und neue Perspektiven zu eröffnen.

Inhalte:

- Verschiedene Angstformen und ihre Auswirkungen verstehen
- Identifikation einflussreicher, oft unbewusster Aspekte
- Entwicklung neuer Blickwinkel zur Angstbewältigung
- Erprobte Techniken und Tools für Klientenunterstützung
- Praxisorientierte Skills zur Korrektur von Angst

Das Seminar ist ideal für Fachkräfte aus therapeutischen und beratenden Berufen, die ihren Klienten/innen fundierte Unterstützung bei der Angstbewältigung bieten möchten.

Seminarnummer:

**SSA111300426**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**Dozent/in HP Psy Kim Lara Kuhla:** Jg. 1998. Nach der Ausbildung zur Sozialassistentin absolvierte Frau Kim Lara Kuhla die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie spezialisierte sich auf die Begleitung von Menschen mit Angststörungen, traumatischen Erfahrungen, Trauerprozessen sowie Burnout. Heute ist sie sowohl in eigener Praxis als Therapeutin tätig als auch als Dozentin in der Erwachsenenbildung aktiv.



**ONLINE**

**PARACELSUS**  
die Gesundheitsakademien