

EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing

Grundkurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die EMDR-Methode ist eine der erfolgreichsten international anerkannten Psychotherapiemethoden für die Behandlung von psychotraumatischen Belastungen und emotionalen Spannungszuständen. EMDR wurde von Dr. Francine Shapiro als Methode der Traumatherapie erforscht und entwickelt.

Termine:

Fr. 06.02.2026

Sa. 07.02.2026

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

370,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040 - 691 11 91**

Inzwischen wird sie auch sehr erfolgreich bei der Behandlung anderer psychischer Belastungen, z. B. bei der Behandlung von Angstkrankheiten, Phobien und bei der Verarbeitung von Trauer eingesetzt. In diesem Seminar lernen Sie die theoretischen Grundlagen der EMDR-Methode kennen und üben deren praktische Anwendung.

Ziel des Seminars ist es, dass Ihnen die EMDR-Methode vertraut wird, so dass Sie diese kompetent in Ihre psychotherapeutische Arbeit integrieren können.

Seminarinhalt:

Theorie: • Psychotraumatologische Grundlagen • EMDR-Theoriemodell • Indikationen und Kontraindikationen • Literaturhinweise

Praxis: • Anamnese und Behandlungsplanung • Vorbereitung und Stabilisierung von traumatisierten Menschen • Aktivieren von Ressourcen • Sprachmodulation/hypnotische Sprachmuster/Formulierung von Kognitionen • 8 Phasen der EMDR-Behandlung (Standardprotokoll) • Bewertung der Belastung und Verarbeitungsprozess mithilfe der bilateralen Stimulation • Abschluss einer Sitzung

Zielgruppe: Therapeut/innen und Coaches, die die Methodik in ihrer Praxis um EMDR erweitern wollen. Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Dozent/in Saskia Sander: Saskia Sander (Jg. 1978) ist verheiratet und Mutter von drei Kindern und lebt mit ihrer Familie in Hamburg. Nach ihrem Wirtschafts- und Sprachenstudium arbeitete sie zunächst in der Personalentwicklung, absolvierte 2009 ihre erste Coaching Ausbildung und ist seit 2011 selbstständig. Heute begleitet sie in ihrer Praxis als Heilpraktikerin für Psychotherapie und begleitende Kinesiologin Menschen aus Stress, Angst oder belastenden Situationen hin zu mehr innerer Balance und Lebensfreude. Darüber hinaus ist sie zertifizierte Instruktorin für Brain Gym®, Practitioner für Energy Psychology (Klopfakupressur nach Fred Gallo), EMDR Therapeutin und Wingwave Coach. Es bereitet ihr viel Freude, ihre Erfahrung und ihr Wissen als Dozentin an ihre Teilnehmer:innen weiterzugeben.

Seminarnummer:

SSA20060226

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

