

# EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing Aufbaukurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing, auf Deutsch: Desensibilisierung und Neubearbeitung mit Augenbewegungen) ist eine wissenschaftlich fundierte Methode der Traumatherapie und ein hoch wirksames, ganzheitliches therapeutisches Verfahren, bei dem die Selbstheilungskräfte stark und nachhaltig aktiviert werden. In diesem Aufbau Seminar erlernen Sie weitere spezifische EMDR-Protokolle und erfahren Details über die Kombinationsmöglichkeiten von EMDR mit anderen Methoden, sowie

Verankerungsmethoden.

Neben der ausführlichen theoretischen Beschreibung bleibt sehr viel Platz zum praktischen Üben und Erfahrungsaustausch.

Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Seminar ist die erfolgreiche Teilnahme an EMDR-Basis (oder äquivalent).

Zielgruppe: Therapeuten/innen und Coaches, die die Methodik in ihrer Praxis um EMDR erweitern wollen.

Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Der/Die Teilnehmer/in sollte psychisch und körperlich gesund sein und keine Erkrankungen haben/Medikamente einnehmen oder laufende Therapien besuchen, die gegen die Teilnahme an der EMDR-Ausbildung sprechen (im Zweifel fragen Sie bitte Ihren Arzt/Therapeuten bzw. sprechen Sie die Studienleitung an).

**Dozent/in Saskia Sander:** Saskia Sander (Jg. 1978) ist verheiratet und Mutter von drei Kindern und lebt mit ihrer Familie in Hamburg. Nach ihrem Wirtschafts- und Sprachenstudium arbeitete sie zunächst in der Personalentwicklung, absolvierte 2009 ihre erste Coaching Ausbildung und ist seit 2011 selbstständig. Heute begleitet sie in ihrer Praxis als Heilpraktikerin für Psychotherapie und begleitende Kinesiologin Menschen aus Stress, Angst oder belastenden Situationen hin zu mehr innerer Balance und Lebensfreude. Darüber hinaus ist sie zertifizierte Instruktorin für Brain Gym®, Practitioner für Energy Psychology (Klopfakupressur nach Fred Gallo), EMDR Therapeutin und Wingwave Coach. Es bereitet ihr viel Freude, ihre Erfahrung und ihr Wissen als Dozentin an ihre Teilnehmer:innen weiterzugeben.

Termine:

**Fr. 14.11.2025**

**Sa. 15.11.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

**310,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Barmbeker Str. 8  
22303 Hamburg  
Tel. 040 - 691 11 91**

Seminarnummer:

**SSA20141125**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



Hamburg

**PARACELSUS**  
die Gesundheitsakademien