Professionelle Trauer- und Verlustberatung

Fachausbildung

PFLEGE / GERIATRIE

Belastende Ereignisse, akut oder zurückliegend, können tief in das Erleben eines Menschen eingreifen und das Trauern erschweren. Hilflosigkeit im Umgang mit Personen, die einen Menschen durch Tod oder Scheidung verloren haben, aber auch der Arbeitsverlust, die Einbuße von Gesundheit nach Krankheiten oder Unfällen zieht Trauer und oft Depressionen nach sich.

Familien als Ort der Trauer sind selten geworden; das Verhältnis zum Tod hat sich geändert. Menschen, die Sie in Ihrer beruflichen Tätigkeit begleiten, brauchen in diesen kritischen Situationen Ihre besondere professionelle Unterstützung. Das heißt, halten, aushalten, tragen, aber auch konfrontieren. Kann man das lernen?

Wenn man Trauernden gerecht werden will, kann man nicht nur Theorie vermitteln; es ist auch Praxis und Selbsterfahrung für die Verarbeitung von Verlusten, Abschied und Leid erforderlich. Dies stärkt Sie in Ihrer beruflichen Beratungskompetenz.

Seminarinhalte:
- Theorie der Trauer,
- Rahmenbedingung von Trauer- und Verlustberatung,
- Besprechen von Trauerproblematik in Beziehungssystemen,
- Beratungsmethoden bei schwieriger Trauer,
- Psychopathologie,
- Selbsterfahrung und Supervision,
- ethische Aspekte der Trauer,
- Rollenspiele,
- Beratungsmethoden aus der kognitiven Verhaltenstherapie und der klientenzentrierten Gesprächsführung nach C. Rogers.

Das Seminar richtet sich an alle Berufsgruppen, die in den Bereichen Beratung, Therapie, Pädagogik oder medizinisch tätig sind.

Dozent/in Birgit Steinke: Jg. 72, 1 Kind. Nach der Ausbildung zur Zahnarzthelferin mit anschließender Berufserfahrung fühlte sich Frau Birgit Steinke zunehmend zur Geschichtswissenschaft hingezogen. Sie absolvierte ein Magisterstudium in Geschichte und Zivilrecht an der Universität Hamburg und wurde im Fach Mittlere und Neuere Geschichte promoviert. Als ehrenamtliche Sterbebegleiterin widmete sie sich auch dem Gebiet der Trauerbegleitung. Sie arbeitet ganzheitlich und spezialisierte sich auf Body2Brain nach Claudia Croos-Müller und auf Traumafachberatung. Seit 2019 ist Frau Steinke als Trauerbegleiterin und seit 2022 als Dozentin für die Themen Sterben, Tod und Trauer tätig und seit 2025 bringt sie ihre Erfahrungen und Kompetenz in diesem Bereich als Dozentin bei den Paracelsus Schulen mit.

Termine:
Sa. 29.11.2025
So. 30.11.2025
Sa. 10.01.2026
So. 11.01.2026
Sa. 21.02.2026
So. 22.02.2026
Sa. 21.03.2026
jew. 09:00-18:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:
1700,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040 - 691 11 91

Seminarnummer:
SSA20291125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 29.08.2025