Wellnessmassage

BEAUTY / WELLNESS

Mit einer Wellnessmassage breitet sich Ruhe im ganzen Körper aus. Sie eignet sich für alle Menschen, die Entspannung und Erholung von Stress und Anspannung suchen. Stresshormone werden abgebaut, Puls und Blutdruck sinken. Eine Wellness Massage wirkt sich u. a. positiv auf das Konzentrationsvermögen, den Stoffwechsel, das Nervensystem und einen gesunden Schlaf aus. Sie dient der besseren Durchblutung von Muskeln, Haut und Bindegewebe und löst leichte Muskelverhärtungen und Verspannungen. Diese Verklebungen der Muskeln können durch großflächige Techniken und punktuelle Massage-Konzentration effektiv gelockert und beseitigt werden. Die Muskelstränge können sich wieder frei bewegen. Durch das komplette Einölen Ihres Körpers entsteht zudem noch ein weiterer Wohlfühleffekt, der die Wellness Massage maßgeblich unterstützt.

Die hier erlernte Wellness Massage ist eine gute Ergänzung zu Ihrer jetzigen Tätigkeit als HeilpraktikerIn, Kosmetiker,In FußpflegerIn, Personal TrainerIn, etc. Sie bietet sich aber ebenso an, wenn Sie gerne privat massieren und Sie Ihrem Hobby eine fundierte Basis geben möchten.

Bitte bringen Sie 1 Laken, 1 Badetuch, 1 Handtuch und Massageöl (geruchsneutral) mit, sowie bequeme Schuhe und lockere Kleidung.

Termine:
Sa. 23.08.2025
10:00-18:00 Uhr

Preis:
155,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Kaiserstraße 14
26122 Oldenburg
Tel. 0441 - 925 02 60

Seminarnummer:
SSA26230825

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

Dozent/in Alena Putze: Jg.1985. Nach Ihrem Abitur im Jahre 2005 hat Sie eine Ausbildung zur Physiotherapeutin im Jahre 2008 erfolgreich absolviert. Seitdem arbeit Sie in einer Physiotherapiepraxis und konnte in verschiedenen Bereichen Erfahrungen sammeln. Sie absolvierte Zertifikate in verschiedenen Behandlungstechniken. Zuletzt absolvierte Frau Putze ein fünfjähriges Osteopathiestudium. Es kam der Wunsch auf, das erlernte Wissen an Auszubildene weiterzugeben. Deshalb ist Sie seit elf Jahren an einer Physiotherapieschule als Dozentin tätig.

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 28.04.2025