

Psychodrama nach Moreno

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Dr. Jacob Levy Moreno ist der Begründer des Psychodramas.

In seinem Welt- und Menschenbild wird das Schicksal des Einzelnen, von Gruppen und Gesellschaften grundsätzlich und lebenslang als veränderbar angesehen. Das

Psychodrama hilft, diese Potentiale zu entdecken und zu entfalten. Moreno war der Auffassung, dass jeder Mensch und jede Gruppe von Menschen, nur eine eingeschränkte Auswahl der Verhaltensweisen (Rollen) nutzt, die eigentlich zur Verfügung stehen könnten. Nur einen Teil unserer inneren und äußeren Rollen zu nutzen, hat Auswirkungen auf das individuelle Leben wie auch auf das Zusammenleben der Menschen in kleinen und großen Gruppen (Familien, Organisationen, Gesellschaft). Es zielt darauf, die Vielfalt der spontan zur Verfügung stehenden Rollen zu erweitern. Dies geschieht durch kreatives Handeln in Szenen. Eine Vorstufe des Psychodramas ist das Rollenspiel, das in vielen Trainings- und Beratungssituationen heute zum Standard gehört.

Moreno gilt als einer der Begründer der Gruppentherapie und als Wegbereiter des Konstruktivismus.

In diesem Workshop erarbeiten wir nicht nur die Theorie und Grundbegriffe des Psychodramas sondern auch die Praxis mit verschiedenen Formen des Psychodramas: Die Vignette, die Skulptur, das Psychodrama á deux, das Monodrama und das Autodrama.

Zielgruppen: Therapeuten, Berater aus dem HP und HP Psy Bereich, sowie Ärzte

Dozent/in HP PSY Manuela Friedrichsmeier: Jg.1968, verheiratet, 1 Kind. Nach Wirtschaftsabitur und Berufserfahrung bei einer großen Versicherung, 32 Jahre als Stewardess bei Lufthansa gearbeitet. 2020 Ausbildung zur HPPsy bei Paracelsus und 2022 die staatliche Prüfung beim Gesundheitsamt Hannover erfolgreich bestanden. Im Januar 2022 hat Frau Friedrichsmeier ihren Dienst gekündigt und arbeitet seitdem in ihrer eigenen Praxis. Der Wunsch als Dozentin Kurse zu führen war schon gefestigt, seit sie in der Paracelsus Schule selber gelernt hat. Weiterbildungen: Therapeutin für auflösende Hypnose nach Floris Weber® und Systemisch-Integrative Beraterin und Coach. Außerdem in 'Mental Health First Aid' qualifiziert und Dozentin beim BNW (Bildungswerk Niedersächsischer Wirtschaft).

Termine:

Sa. 07.03.2026

So. 08.03.2026

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

275,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie**

Lister Str. 7

**Eingang Podbielskistr. 11-
19, Podbi-Park, Aufg. 7**

30163 Hannover

Tel. 0511 - 388 46 46

Seminarnummer:

SSA30070326

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

