

# Tierpsychologie und Stressmanagement

Verhalten verstehen, Stress gezielt begegnen

## TIERHEILKUNDE



Tiere verfügen über ein feines emotionales Empfinden und reagieren sensibel auf ihre Umwelt. In der therapeutischen Arbeit wird zunehmend deutlich, wie stark psychologische Faktoren – wie Angst, Unsicherheit, Überforderung oder traumatische Erfahrungen

– das Verhalten und die Gesundheit von Tieren beeinflussen. Dieses praxisorientierte Seminar richtet sich an Tiertherapeutinnen, Verhaltenstrainerinnen, Tierheilpraktiker\*innen und Fachkräfte, die Tiere in belastenden Situationen begleiten und ihr Verhalten professionell einordnen möchten. Im Mittelpunkt steht das Verständnis tierpsychologischer Grundlagen: Wie nehmen Tiere ihre Umwelt wahr? Wie entstehen Angstverhalten, Aggression oder Rückzug? Und welche Rolle spielen Bindung, Kommunikation, Lernverhalten und frühkindliche Prägung? Verhaltensweisen richtig zu deuten und die dahinterliegenden Stressoren zu erkennen. Welche Formen von Stress gibt es? Woran erkenne ich chronischen versus akuten Stress? individuell und nachhaltig – wieder in ihr Gleichgewicht bringen?

Vorgestellte Lösungsansätze im Seminar:  
Verhaltenstherapeutische Techniken zur Stressbewältigung  
Entspannungstraining (z.&#8239;B. Berührungsmethoden, sichere Orte schaffen)  
Training von Resilienz und Selbstwirksamkeit beim Tier  
Einsatz von naturheilkundlichen Mitteln (z.&#8239;B. Bachblüten, Kräuter, Homöopathie)  
Umweltgestaltung zur Stressreduktion (Anpassung von Haltungs- und Trainingsbedingungen)  
Ressourcenarbeit: Wie können Tiere wieder Zugang zu positiven Erfahrungen finden?

Ein besonderer Fokus liegt auf der Mensch-Tier-Beziehung: Denn häufig verstärken unbewusste Muster des Menschen den Stress des Tieres. Das Seminar zeigt, wie diese Dynamiken erkannt und in die therapeutische Arbeit integriert werden können.

Ziel des Seminars ist es, Fachpersonen aus dem Tierbereich und Tierheilpraktiker zu befähigen, tierisches Verhalten im emotionalen Kontext zu verstehen, Stress professionell zu begleiten und Tiere zurück in ihre innere Balance zu führen.

**Dozent/in THP Monika Heike Schmalstieg:** Sie ist praktizierende Tierheilpraktikerin, Psychologische Managementtrainerin und Studienleiterin der Paracelsus Schule Hannover. Frau Schmalstieg ist aktiv im Arbeitskreis Homöopathie der Landwirtschaftskammer sowie freie Dozentin im Bereich Tiergesundheit und ganzheitliche Pferde- und Reiterbetreuung. Sie hat langjährige Erfahrung mit Trabergestüten, Training, Pflege sowie den typischen Pferdeerkrankungen. Als Präsidiumsmitglied des Verbandes Deutscher Tierheilpraktiker e.V. (VDT) ist sie sehr engagiert und organisiert regelmäßig Kongresse und Lehrveranstaltungen für zukünftige und praktizierende Tierheilpraktiker/innen. Als Studienleiterin und aktive Dozentin steht für sie eine qualitativ hochwertige Ausbildung. Frau Schmalstieg ist zudem ehrenamtlich im Prüfungsausschuss der IHK Niedersachsen tätig.

Termine:

**Sa. 14.03.2026**

**So. 15.03.2026**

jew. 11:00-17:00 Uhr

Preis:

**240,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Lister Str. 7  
Eingang Podbielskistr. 11-  
19, Podbi-Park, Aufg. 7  
30163 Hannover  
Tel. 0511 - 388 46 46**

Seminarnummer:

**SSA30140326**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

