

Klassische Massage

BEAUTY / WELLNESS



Die klassische Massage als bekannteste und am meisten verbreitete Massageform besteht aus vier Techniken, die nacheinander durchgeführt werden:

- Effleurage: Sanftes Streichen zur Kontaktaufnahme mit dem/r Klienten/in und zum Erspüren der Verspannungen und Verhärtungen
- Petrissage: Kneten, bei dem die Muskeln gegeneinander verschoben und dabei gedehnt werden, zur

Anregung der Durchblutung und zur Lösung von Verspannungen

- Friktion (Reibung): Mit dem Daumen oder den Fingerkuppen werden tiefe, kreisende Bewegungen ausgeführt, um Myogelosen (harte Knoten im Muskelgewebe) zu lösen

- Tapotement: Durch Klopfen und leichtes Schlagen mit der lockeren Hand wird das Nervensystem angeregt und eine tiefe Durchblutung der Muskulatur bewirkt.

Die klassische Massage dient in erster Linie zur Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur, zur besseren Durchblutung der Haut und zur Entspannung und gleichzeitigen Vitalisierung des ganzen Menschen.

Das Seminarangebot ist Baustein der umfassenden Ausbildung zum/r Massagetherapeuten/in und kann hier auch separat gebucht werden.

Zielgruppe: Heilpraktiker/innen (-anwärter/innen), Therapeuten/innen aus dem Beauty-, und Wellnessbereich sowie andere, am Thema interessierte Personen.

Dozent/in Annabell Pliska: Jg. 1983, verheiratet, 3 Kinder. Bereits während der Ausbildung zur Physiotherapeutin mit anschließender Berufserfahrung in der Rheumatologie fühlte sich Frau Pliska zur Anthroposophie und der Homöopathie hingezogen und absolvierte eine Kompaktausbildung zur Heilpraktikerin, die sie 2011 mit der staatlichen Prüfung vor dem Gesundheitsamt Berlin abschloss. Sie spezialisierte sich mit entsprechenden Fachfortbildungen auf die anthroposophische Heilkunde und Phytotherapie (u.a. Spagyrik) sowie die orthomolekulare Medizin. Seit 2016 ist Frau Pliska als Heilpraktikerin niedergelassen und arbeitet zudem als Beraterin und Managerin in der betrieblichen Gesundheit. Leidenschaftlich züchtet sie zudem sehr erfolgreich Berner Sennenhunde und betreut diese als Tierheilpraktikerin.

Termine:

Fr. 31.10.2025

Sa. 01.11.2025

So. 02.11.2025

Fr. 21.11.2025

Sa. 22.11.2025

So. 23.11.2025

Sa. 29.11.2025

So. 30.11.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

1150,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Gördelinger Str. 47

38100 Braunschweig

Tel. 0531 - 250 21 41

Seminarnummer:

SSA33181025V8

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

