

Arbeiten mit dem „Systembrett bzw. Familienbrett“ in Beratung und Coaching – eine praxisorientierte Einführung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Arbeit mit dem Systembrett, für sich allein genommen oder im Verbund mit anderen Interventionsmöglichkeiten, bietet vielseitige Einsatzmöglichkeiten in der Beratung mit Einzelnen wie auch mit Gruppen. Das Systembrett sorgt immer wieder für neue

Einblicke und neue Sichtweisen auf eingebrachte Anliegen. Klientinnen und Klienten sind immer wieder neu überrascht und berührt, was während eines Beratungsgesprächs auf einem ca. 50 x 50 cm großen Holzbrett geschieht. Mit der Aufstellung zum Beispiel von eigenen Anliegen oder auch Teamaufstellungen aus beruflichen Kontexten werden alte Muster und Verhaltensweisen sichtbar, die nicht mehr angemessen sind. Genauso rücken dabei auch neue und angestrebte Lösungen in den Fokus. Für das Anliegen wichtige Personen und Informationen treten zutage, die in den Gesprächen vielleicht vorher noch nie Gegenstand waren oder Erwähnung fanden. Die Visualisierung auf dem Systembrett bringt Unausgesprochenes, aber auch Vergessenes und Verdrängtes mit einer ungeahnten Leichtigkeit ans Licht. Die entstandenen Aufstellungen regen Klienten innen und Klienten zu einem neuen Sehen und Verstehen an und führen von daher auch zu neuen Lösungsstrategien.

In meinem Workshop geht es neben einer Einführung in die Grundlagen vor allem um das eigene Versuchen und sich Ausprobieren mit dem Systembrett.

Einige Punkte aus dem Tagesprogramm:

- Wie bringe ich das Systembrett in eine laufende Beratung ein?
- Wie gelingt es, das „Triolog-Gespräch“ zwischen Klient*in, Berater*in und dem Systembrett zu gestalten?
- Die „Entdeckungsreise“ vom Anliegen, Aufstellen der einzelnen Figuren oder auch Gegenstände bis hin zum Aussprechen von Lösungsansätzen und Treffen von Vereinbarungen strukturieren und gestalten.
- Die Chancen der Externalisierung von Schwierigkeiten, Krankheiten. Trauer u.v.m. auf dem Systembrett kennenlernen.

Hilfreich zur Vorbereitung:

- Wer schon ein Systembrett mit Figuren, Gegenständen besitzt, kann das gerne mitbringen.

Dozent/in Torsten Eisenträger: Jg. 1967. Er studierte Evangelische Theologie und absolvierte Jahre des Vikariats in Vöhl/Hessen und in Tubarão/Santa Catarina in Brasilien. Er war zudem Jugendpastor in der Zentralafrikanische Republik. Nach der Rückkehr nach Deutschland im Jahr 2002 schloss sich die Übernahme in den Dienst der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck in den Gemeindedienst an. 2017 wechselte Herr Eisenträger an eine technische Berufsschule in Kassel. Neben dem Erteilen von Religionsunterricht in den verschiedenen Schulformen Berufsschule, Fachoberschule und Gymnasium begleitete er die interkulturelle und interreligiöse Schulgemeinde als Schulseelsorger und Systemischer Berater (SG). Seit 2021 arbeitet er auf Honorarbasis als Systemischer Berater in eigener Praxis.

Termine:

Sa. 23.08.2025
09:00-17:00 Uhr

Preis:

155,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Friedrichsplatz 8
34117 Kassel
Tel. 0561 - 932 47 47**

Seminarnummer:
SSA35230825

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

