

# Massage mit dem Faszienkamm

BEAUTY / WELLNESS



Massagen gehören zu den ältesten Heilmethoden. Besonders im asiatischen Raum sind sie seit weit über tausend Jahren, ein selbstverständlicher Teil der Therapie und helfen in der Prävention bei der Gesunderhaltung des Menschen. Massagen fördern die Durchblutung, regen den Lymphfluss an und halten das

Bindegewebe, die Faszien elastisch. Je nach unterschiedlicher Dosierung der Grifftechnik, können wir die Wirkung der Massagetherapie beeinflussen. Die Ausstreichung, die Effleurage, wirkt beruhigend; die Knetung, die Petrissage, wirkt eher stimulierend und anregend. Der Faszienkamm, ein neu entwickeltes Tool, kann helfen, die Massage zu intensivieren und damit die Therapie unterstützen.

In diesem Seminar arbeiten wir überwiegend praktisch und beschäftigen wir uns, nach einem kurzen Theorieteil, mit der Ausführung

- einer klassischen Fuß- Unterschenkel- Massage
  - einer klassischen Beinmassage, Anti- Cellulite Behandlung
  - einer klassischen Rückenmassage
- unterstützt durch den Faszienkamm.

Die Massage eignet sich für den Beauty- und Wellnessbereich, wie auch für die Naturheilkundliche Praxis und wendet sich ebenso an interessierte Laien.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, 2 große Handtücher

Die Massage eignet sich zur Erweiterung des Portfolios für im Beauty- und Wellnessbereich Tätige, für die naturheilkundliche Praxis und Interessierte.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und zwei große Handtücher mit.

**Dozent/in Carola Bleis:** Sie arbeitet seit mehr als zwanzig Jahren als Dozentin für Bewegungstherapien, Massage und Wellness mit dem Schwerpunkt ganzheitliche Bewegungs- und Therapiemethoden. Unter anderem ist sie ausgebildete Kosmetikerin, staatlich geprüfte Masseurin, Feldenkrais- und Yoga Lehrerin, sowie systemischer Coach. Als Autorin schreibt sie Bücher und Artikel zu den Themen Bewegung, Massage und Wellness für unterschiedliche Verlage und Zeitschriften.

Termine:  
**Sa. 27.09.2025**  
10:00-17:00 Uhr

Preis:  
**140,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Friedrichsplatz 8  
34117 Kassel  
Tel. 0561 - 932 47 47**

Seminarnummer:  
**SSA35270925**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

