

# Resilienz stärken und Selbstkompetenz erweitern

## Tiefenpsychologisches Biographie-Tool

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Diese Lebensstil-Analyse liefert einen tiefenpsychologischen Baustein zur Selbsterfahrung, und – durch die jeweils gewonnene Erkenntnis der Selbstkompetenz – für die professionelle Arbeit. Die Erarbeitung basiert auf der Grundlage der Individualpsychologie (A. Adler) verbunden mit lösungsfokussierten

Bausteinen (Steve de Shazer, Insoo Kim Berg).

#### Theorie und Praxis:

Nach einer individuellen, präzise erarbeiteten Fragestellung wird eine strategisch-selbstreflektierende Analyse der biographischen Vergangenheit durchgeführt. Dazu werden frühkindlichen Erinnerungen, Glaubenssätze, Beziehungsdynamiken und Verhaltensmuster des Lebensskriptes bzw. -konzeptes identifiziert. Anschließend erfolgt die gemeinsame Erarbeitung eines praktischen und hilfreichen Lösungsschrittes im "Hier und Jetzt".

#### Ihr Nutzen:

Hinsichtlich einer biographisch-tiefenpsychologischen Fragestellung kann dieses Konzept und seine Bearbeitung als praktische Grundlage dienen. In seiner spezifischen Matrix ist es sowohl ein effektives und hilfreiches Tool für Ihren Werkzeugkasten, als auch ein effektiver biographischer Baustein in der Arbeit zur Erlangung der MPU.

#### Das Ziel:

Gemeinsam werden etwaige Blockaden, Hindernisse oder sonstige Unklarheiten erkundet und bearbeitet. Dazu liegt der Fokus auf der Selbsterfahrung und neu gewonnenen Erkenntnissen. Letztlich dient diese intensive Arbeit einer wertvollen Erweiterung der Selbstkompetenz für den privaten und beruflichen Kontext.

Das Seminar eignet sich für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Anwärter/innen, psychologische Berater/innen, Coaches, Mediatoren/innen und andere im psychotherapeutischen Umfeld tätige Berufsgruppen.

**Dozent/in HP Christa Herold:** Sie war Jahrzehnte als Chemielaborantin in der Industrie und Uniklinik (Analytik, Produktentwicklung, QM) tätig. Außerdem arbeitete sie als Dozentin im Fachbereich Religion mit mehreren Veröffentlichungen. Ab 1994 absolvierte sie die Ausbildung zur Heilpraktikerin, Psychologischen Beraterin, lösungsfok. Kurztherapeutin, betriebl. Trainerin und Mediatorin. Es folgten Fortbildungen u.a. in systemischer Aufstellungsarbeit. Seit 1998 gibt sie ihr Wissen und ihre Erfahrung als Dozentin an den Paracelsus Schulen weiter. Frau Herold führt eine eigene Praxis mit den Schwerpunkten lösungsfok. Kurztherapie, system. Aufstellungen, Burnout und Persönlichkeitsentwicklung. Sie ist u. a. Autorin des Fachbuches: Lösungsfokussierte Beratung.

#### Termine:

**Fr. 14.11.2025**

**Sa. 15.11.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr

#### Preis:

**320,- Euro \***

#### Paracelsus

**Gesundheitsakademie**

**Hüttenstr. 4**

**40215 Düsseldorf**

Tel. 0211 - 137 37 41

#### Seminarnummer:

**SSA40141125**

#### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

