

Ernährungsberater/-in

Ausbildung

NATURHEILKUNDE



Bedeutung der Ernährung für die Gesundheit

Gesunde Ernährung ist weit mehr als ein Trend – sie ist der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden, Vitalität und Lebensqualität. Eine ausgewogene Ernährung und ein aktiver Lebensstil gewinnen aufgrund des steigenden

Gesundheitsbewusstseins immer mehr an Bedeutung. Damit verbunden ist ein erhöhtes Interesse an fachkundiger Unterstützung und Beratung.

Die Ausbildung zum/zur Ernährungsberater/in an den Paracelsus Gesundheitsakademien vermittelt Ihnen ein fundiertes Wissen und die Kompetenz, Ihre Klienten/innen professionell auf dem Weg zu einer gesunden Lebensweise zu begleiten.

Während der Ausbildung erhalten Sie umfassende Kenntnisse über die Anatomie und Physiologie des menschlichen Verdauungstrakts, Stoffwechselvorgänge und die Ernährung verschiedener Zielgruppen. Sie entwickeln passgenaue Empfehlungen für Ihre Kunden/innen – alltagstauglich und praxisnah. Sei es, dass diese ihre Ernährung ändern wollen, eine Lebensmittelallergie haben oder chronisch erkrankt sind. Dabei betrachten Sie den Menschen in seiner ganzen Persönlichkeit und beziehen naturheilkundliches Wissen mit ein.

Bei der Ausbildung zum/zur Ernährungsberater/in haben Sie die Wahl zwischen Unterricht in Präsenz an einer der 54 Paracelsus Heilpraktiker Schulen in ganz Deutschland und der Schweiz oder einer bequemen Online-Ausbildung, die Sie ortsunabhängig absolvieren können. Unsere qualifizierten Dozenten/innen besitzen jahrzehntelange Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung und bereiten Sie optimal auf die Prüfung und Praxis vor. Freuen Sie sich auf ein Ambiente, in dem Sie sich rundum wohlfühlen, mit Begeisterung lernen und Ihre persönlichen Ziele verwirklichen.

Ausbildungsinhalte: Anatomie und Physiologie; Nährstoffe und Nahrungsbestandteile; Lebensmittelkunde; Ganzheitliche Ernährungslehren; Vegetarismus; Vollwerternährung; Fasten; Nahrungsmittelallergien; Pathologie und Diätetik; Ernährung und Psyche; Praxis der Ernährungsberatung

Die erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen. Diese Ausbildung wird als Modul EB/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich.

Dozent/in HP Psy Sven Timm: Diplom-Betriebswirt (VWA), Diplom-Eventmanager (VWA). Diverse Tätigkeitsfelder in der Wirtschaft von Personalwesen über Controlling bis Unternehmensberatung. Dann 2003 berufliche Neuausrichtung. Ausbildungen zum ganzheitlichen Ernährungsberater (DPS), psychologischer Berater (DPS), psychotherapeutischen Heilpraktiker mit amtsärztlicher Prüfung vor der Gesundheitsamt. Ausbildungen in diverse Techniken der energetischen Psychologie/ psychosomatischen Kinesiologie. Regelmäßige Fortbildungen in China. Bietet in seiner Praxis Beratungen auch in englischer und chinesischer Sprache.

Dozent/in Sarah Marlene Diederich: Jg. 1992. Nach mehrjähriger Tätigkeit im Service und im Bereich dekorativer Kosmetik absolvierte Sarah Marlene Diederich von 2021 bis 2023 eine berufsbegleitende Heilpraktikerausbildung. Zur gezielten praktischen Qualifizierung folgte 2023-2024 eine fundierte, praxisorientierte Fachausbildung an der Paracelsus Gesundheitsakademie Düsseldorf. Fachfortbildungen: Hyaluronsäure-Grundkurs, Faltenunterspritzung mit stumpfer/spitzer Kanüle, Mesotherapie, kosmetische Akupunktur, Gesichts- und Kopfmassage, Lippenunterspritzung.

Termine:

Sa. 30.08.2025

10:00-17:00 Uhr

So. 31.08.2025

10:00-16:00 Uhr

Sa. 27.09.2025

10:00-17:00 Uhr

So. 28.09.2025

10:00-16:00 Uhr

Sa. 25.10.2025

10:00-17:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

2450,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hüttenstr. 4**

40215 Düsseldorf

Tel. 0211 - 137 37 41

Seminarnummer:
SSA40300825

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

