

Fußgesundheit

Bewegung beginnt unten!

Workshop

BEAUTY / WELLNESS



...weil Wohlbefinden bei den Füßen anfängt.

Unsere Füße tragen uns durchs Leben – oft übersehen, aber essenziell für Haltung, Bewegung und Gesundheit. Dieses praxisnahe Seminar zeigt, wie gezielte Übungen, richtiges Gehen und einfache Anwendungen die Fußgesundheit stärken und das allgemeine Wohlbefinden verbessern.

Inhalte:

- Anatomie & Entwicklung des Fußes
- Natürliches Gehen & passendes Schuhwerk
- Fußtraining, Barfußlaufen & Alltagstipps
- gezielte Übungen bei Beschwerden
- Fuß-Wellness

Zielgruppen: Podolog/innen, Fußpfleger/innen, Therapeut/innen, Heilpraktiker/innen, Wellness-Fachkräfte und weitere Gesundheitsberufe.

Dozent/in Petra Steinhauser: 1972 geboren, verheiratet. In ihrem ersten Arbeitsleben war Frau Steinhauser als Sparkassenfachwirtin in der Kundenberatung tätig. Das Leben führte sie vor 25 Jahren zur Fußreflexzonen-Therapie. 2003 bestand sie erfolgreich die Heilpraktiker Prüfung und ist bis heute in eigener Praxis tätig. Die Naturheilkunde ist ein reich gedeckter Tisch. Frau Steinhauser hat von vielen Therapien gekostet und ihr Wissen auch bei den Paracelsus Gesundheitsakademien erweitert. Massagen, Akupunktur, Praxis- und prozessorientierte Kinesiologie nach Timm bilden die Schwerpunkte ihrer Arbeit.

Termine:

Sa. 14.11.2026

10:00-18:00 Uhr

Preis:

160,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hindenburgstr. 34
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 204051**

Seminarnummer:

SSA41141126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

