

Kräuterstempelmassage

BEAUTY / WELLNESS



Diese traditionelle thermische Behandlungsform kommt aus dem asiatischen Raum. Der ganze Körper wird mit speziellen Ölen eingesalbt und mit Stempelsäckchen massiert. Kräuter, Gewürze und Pflegewirkstoffe werden individuell zusammengestellt, in ein faustgroßes Baumwollsäckchen gefüllt und in einem Basisöl erhitzt.

Zuerst werden kurze thermische Reize gesetzt und danach schnelle Streichbewegungen ausgeführt. Mit dem warmen Stempel wird dann entlang der Energiebahnen sanft kreisend der gesamte Körper massiert. Die Entfaltung der Kräuterwirkstoffe aktiviert die Selbstheilungskräfte. Es beginnt ein Entschlackungsprozess, die Durchblutung wird angeregt und ein Repair-Prozess der Haut in Gang gesetzt. Gleichzeitig werden die Feuchtigkeitsdepots der Haut aufgefüllt.

Die Kräuterstempelmassage gehört zum Praxisangebot vieler Physiotherapeuten/innen, Heilpraktiker/innen sowie im Wellnessbereich Tätigen.

Dozent/in Sylwia Pietrowski: Nach ihrer Ausbildung zur Bürokauffrau erweiterte sie ihre Kenntnisse und absolvierte eine Ausbildung als Kosmetikerin. Zudem erwarb sie die Ausbildereignung an der HWK Düsseldorf. Sie besitzt langjährige Unterrichtserfahrung in der Vermittlung der Fachgebiete Beauty und Wellness bis hin zur Vorbereitung für die Gesellenprüfung. Des weiteren belegte sie zur Abrundung ihres Profils einen Fortbildungslehrgang zur Betriebswirtin an der Handwerkskammer Düsseldorf.

Termine:

Fr. 08.05.2026

10:00-18:00 Uhr

Preis:

180,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hindenburgstr. 34
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 204051**

Seminarnummer:

SSA41240426V8

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

