

Gerontologie und Krisenbewältigung in der Psychologie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Älterwerden konfrontiert fast jeden Menschen mit sehr spezifischen Problemen und führt häufig zu Lebens- und Sinnkrisen. Das Auftreten von körperlichen Beschwerden oder Verlusterfahrungen verstärken die erlebte Krise oft zusätzlich. Der Umgang mit älteren Patienten/innen erfordert Verständnis und Sachkenntnis für diese besondere Lebenssituation. Erfahren Sie in diesem Kurs,

wie Sie als Therapeut/in unterstützen und helfen können.

Das Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Krankheitsbewältigung
- Krankheit als Krise – Krise als Chance
- Krankheit als Stressfaktor
- Bewältigungstypen – Copingstrategien
- Therapeutische Hilfestellung bei der Bewältigung schwerer und/oder chronischer Krankheiten
- Veränderungen im Alter erfolgreich verarbeiten
- Lebenserfülltheit im Alter – die letzte Lebensaufgabe
- Selbstbild – Fremdbild im Alter
- Körperliche und psychovegetative Veränderungen
- Veränderung der sozialen Rolle
- Auseinandersetzung mit Verlusten und Trauer – Trauerphasen, Trauerprozesse
- Therapeutische Begleitung im Alter
- Begleitung von Angehörigen Tod und Sterben
- Tod und Sterben in unserer Gesellschaft – Ausgrenzung des Todes
- Eigene Erfahrungen mit dem Thema Tod und Sterben, Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
- Sterbephasen nach Kübler-Ross – Sterbende verstehen
- Grundprinzipien der Sterbebegleitung
- Angehörigenarbeit/Hinterbliebenenarbeit

Dieser Kurs ist Bestandteil unserer laufenden Ausbildung z. Psychologischen Berater/in, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann separat gebucht werden.

Dozent/in HP Psy Andrea Knipp: Jg.1960, verh., 3 Kinder. Aus der Wirtschaft kommend folgte sie ihrer Berufung, absolvierte eine zweijährige Ausbildung an der DPS, die sie 2016 als zugelassene Heilpraktikerin für Psychotherapie abschloss. Sie spezialisierte sich auf Kreative Heilhypnose für Erwachsene/Kinder; ist Seminarleiterin für Burnout-Prophylaxe, Vitalitätscoaching und Autogenes Training und erlernte Grundlagen der Klangmassage. Seit 2017 arbeitet sie erfolgreich in eigener Praxis mit Schwerpunkt `Abschied, Trauer, Verlust - gestärkt zurück ins Leben` und als Dozentin an den Deutschen Paracelsus Schulen. In ihrer Freizeit begleitet sie trauernde Menschen mit und ohne Handikap, bereitet junge Menschen mental auf ihre mündlichen Prüfungen vor und lebt ihre kreative Seite als leidenschaftliche Gospelsängerin aus.

Termine:

Do. 06.11.2025

Do. 13.11.2025

Do. 20.11.2025

Do. 27.11.2025

jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:

370,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Girardetstr. 4
45131 Essen
Tel. 0201 - 877 55 51**

Seminarnummer:
SSA43061125R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

