

# Praxiswissen Ernährung: Mangelernährung bei Senioren/innen & Diabetes

BEAUTY / WELLNESS



Teil 1: Viele ältere Menschen nehmen mit der Nahrung nicht mehr die ausreichende Menge an Energie, Eiweiß, Vitaminen und Mineralien auf. Schätzungen zufolge sind etwa 1,6 Millionen der 19,4 Millionen über 60-Jährigen mangelernährt. Häufig wird die Mangelernährung erst spät erkannt, der Gewichtsverlust ist schleichend, die Folgen können gravierend sein. Das Seminar beschäftigt sich mit folgenden Fragen: Wie verändert sich

das Essverhalten im Alter, welche Ursachen gibt es dafür, welche Folgen hat.

Teil 2: Die Häufigkeit für Typ-2-Diabetes in unserer Gesellschaft nimmt drastisch zu. Etwa 8,5 Millionen Menschen leiden in Deutschland unter Diabetes (Deutsche Diabetes Gesellschaft), die Dunkelziffer wird auf 2 Millionen geschätzt; der Insulin-pro-Kopf-Verbrauch befindet sich in Deutschland auf einem Höchststand. Umso wichtiger ist es in den Blick zu nehmen, welche Ursachen die Ernährung daran trägt, aber auch welche Chance die Ernährung als Therapie bietet. Mit den richtigen Maßnahmen haben Menschen mit Prädiabetes und Typ-2-Diabetes die Chance auf ein Leben ohne Medikamente und Insulin und auf eine Heilung. Dieses Seminar beleuchtet, wie Diabetes entsteht, welche Folgen drohen, welche Rolle Ernährung spielt und wie ein ganzheitliches Therapiekonzept aussehen kann.

Dieses Seminar ist Teil der Seminarreihe Praxiswissen Ernährung, die ca. alle 1-2 Monate stattfindet.

Es ist in sich geschlossen und einzel buchbar.

**Dozent/in Dr. Brigitte Matulla-Nolte:** Geboren 1970, verheiratet, 3 Kinder. Dr. Matulla-Nolte absolvierte ihr Studium der Humanmedizin in Berlin. Danach begann sie am Lehrstuhl für Innere Medizin und Naturheilkunde (FU Berlin). Im folgenden engagierte sie sich als Gastärztin im Department of Endocrinology, Nutrition, and Diabetes in Boston sowie in der Datenbank `Biopositive Wirkungen von UV-Strahlung` der Charite. In den letzten Jahren leitete sie nebenberuflich Kurse in der Elternbildung im Bereich Erste Hilfe, Naturheilkunde, Homöopathie, Erziehung. Ernährungsbedingte Krankheiten weckten ihr Interesse und sie erwarb das Zertifikat zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin. 2024 absolvierte sie eine Weiterbildung in der Mikronährstoffberatung. Mit diesen Kenntnissen bringt sie sich als Dozentin in den Paracelsus Schulen ein.

Termine:  
**Fr. 15.05.2026**  
10:00-17:00 Uhr

Preis:  
**140,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Girardetstr. 4  
45131 Essen  
Tel. 0201 - 877 55 51**

Seminarnummer:  
**SSA43150526**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

