

Angewandte Kinesiologie

Einführung

NATURHEILKUNDE



Was ist Kinesiologie?

Kinesiologie kann als die "Lehre von der Bewegung der Körperenergie" definiert werden. Sie wurde etwa 1970 in den USA entwickelt und basiert auf dem Jahrtausende alten Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Die Kinesiologie befasst sich mit dem Energiefluss im Körper, mit Stressabbau und dem Aufbau von Lebensenergie. Dabei bezieht sie das Wissen der modernen Psychologie sowie die neuesten Erkenntnisse über Bioenergie und die Kommunikation im Körper mit ein.

Hilferufe des Körpers bei Stress können beispielsweise sein: Lernblockaden, Verhaltensauffälligkeiten, gesundheitliche Störungen, Partnerschaftsprobleme, Nervosität, Überforderungen, Unlust und andere Lebenseinschränkungen. Über den Muskeltest und das persönliche Gespräch werden im Dialog mit dem Körper Blockaden gelöst und Klarheit geschaffen.

In der Kinesiologie wird der Muskeltest als wesentliches Verfahren verwendet. Dabei geht man davon aus, dass sich Stress unmittelbar schwächend auf die Körpermuskeln auswirkt. Die Körpermuskeln stehen in Zusammenhang mit den Meridianen (Energieleitbahnen) sowie bestimmten Emotionen bzw. Zuständen.

Seminarinhalte:

- Erlernen des Muskeltests
- Aufspüren von Blockaden und Boykotteuren
- Balancieren der Über- und Unterenergien sowie das Arbeiten mit den Alarmpunkten
- Arbeiten mit stärkenden Akupressurpunkten
- Stärken der eigenen Vitalität durch einfache, praktische Übungen
- Anwendung der Edu-Kinestetik

Das Seminar ist für jeden/jede therapeutisch Tätigen/Tätige eine wertvolle Ergänzung und Hilfe im Praxisalltag.

Dozent/in Ariane Riedel: Jahrgang 1968, in Dresden geboren, absolvierte sie die Ausbildung zur Kinesiologin 2010 und die Weiterbildung zur Yogatrainerin für Kinder 2012. Als Integrationskraft hat sie 2014 an einer Grundschule in Ennigerloh für den familienunterstützenden Dienst gearbeitet. Des Weiteren erwarb sie ihren Seminarleiterschein im Bereich Erwachsenenbildung 2013 im Bistum Münster. Es folgten der Beginn der Heilpraktikerausbildung und ein Praktikum am Marien-Hospital Oelde in 2015. Seit August 2016 ist sie im Bereich der Altenpflege tätig. Sie erwarb das Zertifikat Experte/in Immuntraining über die Deutsche Akademie für Homöopathie und Naturheilverfahren e.V. im Februar 2021.

Termine:

Sa. 30.08.2025

So. 31.08.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

295,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Kaiser-Wilhelm-Ring 4-6

48145 Münster

Tel. 0251 - 47883

Seminarnummer:

SSA44300825

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

