

CORE PARACELSUS YOGA

Faszien & Hormon Yoga – Innovative Yoga-Kurzausbildung

BEAUTY / WELLNESS



Unsere neuen CORE YOGA

Kurzausbildungen

bieten solide Grundlagen für angehende Yogalehrende wie auch für die eigene Yogapraxis. Jede CORE YOGA Ausbildung dauert nur wenige Tage und vermittelt fundiertes Wissen und praktische Fähigkeiten, um Yoga erfolgreich zu unterrichten.

Sie erlernen verschiedene Yogastile, Hatha Yoga, Core Yoga, Kundalini Yoga, Faszien Yoga, Yin Yoga, Hormon Yoga, kosmetisches Yoga. Mit der Kombination aus traditionellen und modernen Yogastilen bietet die CORE YOGA Serie ein ganzheitliches Gesundheitsprogramm. Sehr gut geeignet für die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit, zur Stärkung in

Lebenskrisen, zur Vitalisierung des eigenen Körpers - ganzheitlich einsetzbar auch für Einzel- und Gruppensessions.

Präsenzunterricht und Online-Streaming

Im CORE YOGA erlernen Sie zeitgemäße Präsentationstechniken. Mit dieser Ausbildung stehen viele Türen offen, sei es als selbstständige/r Yogalehrer/in, als Influencer oder als gefragte Mitarbeiter/innen in Hotels und Wellness-Einrichtungen.

An diesem Wochenende wird es folgende Inhalte geben:

- Faszien Yoga - Yoga für ein gesundes Bindegewebe
- Hormon Yoga - Hormonbalance für alle Lebensphasen

Unterrichtsgestaltung, Moderation und Stimmführung, Anatomie, Hintergrundwissen und Krankheitslehre werden in jedem Modul vermittelt.

Dozent/in HP, PT Uwe Schmidt: Er ist Heilpraktiker, Physiotherapeut und Yogalehrer (BDY/EYU). Er absolvierte zusätzlich zahlreiche Fortbildungen in Kinesio-Homöopathie, Manueller Therapie, Akupunktmassage nach Penzel und ist zertifizierter Rückenschultrainer. Er besitzt die Trainerlizenz für Autogenes Training und ist für Faszienyoga zertifiziert. Herr Schmidt arbeitet seit 1995 in der Erwachsenenfortbildung als Beauftragter der gesetzlichen Krankenkassen für Präventivmedizin, Rückenschulen und Hatha Yoga. Er führt eine Heilpraxis in Essen mit den Schwerpunkten Stoffwechselerkrankungen, Kinesio-Homöopathie, Yoga- und Physiotherapie. Zudem leitet er eine Einrichtung für Yoga und Prävention.

Termine:

Sa. 29.11.2025

So. 30.11.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

275,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Hansastraße 7-11

44137 Dortmund

Tel. 0231 - 914 31 21

Seminarnummer:

SSA46291125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

