

Epigenetik Therapie

NATURHEILKUNDE



Willkommen zu unserer einzigartigen Epigenetik-Ausbildung, die Ihnen die faszinierende Welt der Genregulation und deren Einfluss auf Ihr Leben näherbringt. Dieses Seminar ist nicht nur eine wissenschaftliche Entdeckungsreise, sondern auch eine

transformative Erfahrung, die Ihnen helfen wird, Ihr volles Potenzial zu entfalten und ein gesünderes, erfüllteres Leben zu führen.

Was ist Epigenetik?

Epigenetik ist die Wissenschaft, die untersucht, wie Umweltfaktoren und Lebensstil die Aktivität unserer Gene beeinflussen, ohne die DNA-Sequenz zu verändern. Diese Modifikationen können durch Ernährung, Stress, Schlaf und sogar soziale Interaktionen hervorgerufen werden und haben tiefgreifende Auswirkungen auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden.

Seminarinhalte:

1. Grundlagen der Epigenetik

Erfahren Sie, wie epigenetische Modifikationen z.B. DNA-Methylierung und Histon-Modifikation die Genexpression regulieren.

Lernen Sie, wie epigenetische Veränderungen durch Umweltfaktoren beeinflusst und an nachfolgende Generationen weitergegeben werden können.

2. Ernährung und Epigenetik

Verstehen Sie, wie Nahrungsmittel den Methylkreislauf unterstützen und die Darmgesundheit fördern, was positive epigenetische Effekte hat.

3. Lebensstil und Epigenetik

Erfahren Sie, wie qualitativ hochwertiger Schlaf und Stressmanagement Ihre epigenetische Gesundheit verbessern können.

Erkennen Sie die Rolle des sozialen Umfelds und der Hormone in der epigenetischen Regulation.

4. Transgenerationale Epigenetik

Lernen Sie, wie epigenetische Veränderungen durch prägende Ereignisse wie Traumata oder sonstige Ereignisse über Generationen hinweg weitergegeben werden können.

5. Praktische Anwendungen und Übungen

Entdecken Sie, wie Sie diese Erkenntnisse nutzen können, um nachhaltige Veränderungen in Ihrem Leben und dem Ihrer Klienten/innen zu bewirken.

Das Seminar richtet sich an alle naturheilkundlich tätigen Therapeuten/innen und sonstige therapeutische Berufsgruppen.

Dozent/in HP Beate Sanladerer: Jg. 1959, Dipl.-Ing., HP, THP, verheiratet, eine Tochter. Nach Studium der Architektur und über 20jähriger erfolgreicher Tätigkeit als Architektin absolvierte Frau Sanladerer eine HP Ausbildung an der Paracelsus Schule in Leipzig. Seit 2005 ist Sie als Heilpraktikerin in eigener Praxis im Oberbergischen Land bei Köln tätig. Praxisschwerpunkte: Ganzheitliche Schmerztherapie, Hypno-Coaching, Orthomolekulare Therapie und Ernährung mit den Schwerpunkten Epigenetik und Longevity Medizin. Eine Fachausbildung in Neuraltherapie, daneben Hypnosystemisches Coaching, runden Ihre Expertise ab. Zudem ständige Fort- und Weiterbildungen sowie Fachqualifikationen, IHK Ausbilderzertifikat. Frau Sanladerer ist seit 2011 mit viel Freude deutschlandweit Dozentin bei Paracelsus.

Termine:

Fr. 30.01.2026

15:00-20:00 Uhr

Sa. 31.01.2026

So. 01.02.2026

jew. 09:00-17:00 Uhr

Fr. 20.02.2026

15:00-20:00 Uhr

Sa. 21.02.2026

09:00-17:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

3800,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Hansastraße 7-11

44137 Dortmund

Tel. 0231 - 914 31 21

Seminarnummer:

SSA46300126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

