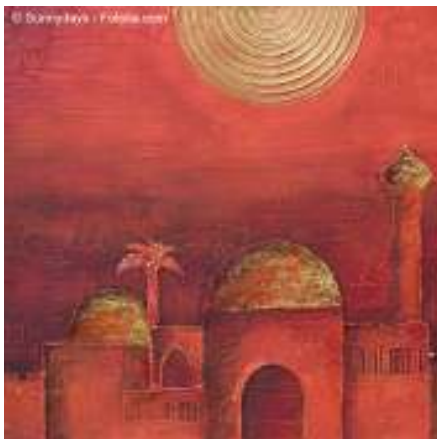


Kunsttherapie für alte Menschen

Workshop

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Wir geben der Kunst einen Raum.

Studien haben gezeigt, dass gelebte Kreativität die Gesundheit von älteren und alten Menschen nachhaltig positiv beeinflusst. Bei kreativen und gestalterischen Beschäftigungen sind beide Gehirnhälften aktiv. Das Gehirn hat also eine Pause von krankmachenden Denkmustern.

Die kunsttherapeutische Arbeit erzielt bei älteren Menschen eine Vielzahl an positiven

Effekten, besonders im Bereich Konzentration, Feinmotorik Koordination und Selbstbewußtsein.

Die Techniken sind auch ohne Vorkenntnisse zu erlernen, die Freude am bildnerischen Gestalten steht im Vordergrund.

Unter dem Leitsatz „Kunst macht sichtbar“ entstehen faszinierende Kunstwerke, die einen neuen Blickwinkel auf die individuelle Persönlichkeit ermöglichen.

Inhalte:

- Spuren der positiven Erinnerungen
- Inneren Bildern eine Form geben
- Emotionale Gestaltungstechniken
- Experimentelles Malen - Ich traue mich
- Die Lebensfreude umarmt die Fantasie
- Gemeinsamer Austausch der Interaktion
- Vernissage der Künstler

„Kunst macht sichtbar“

Der Workshop richtet sich an Heilpraktikerinnen für Psychotherapie und an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Dozent/in Franziska Zobel: Seit 1985 im kreativen Bereich tätig, beschäftigt Frau Zobel sich seit Jahren mit naturverbundenem Wissen nordamerikanischer Urvölker und ist autorisierte Schwitzhüttenleiterin. Sie hat während Weiterbildungsreisen das Wissen in New Mexico und Südafrika vertieft. Im Bereich der Ayurveda-Konstitutionslehre, verschiedener ayurvedischer Massagetechniken und der ayurvedischen Ernährungsberatung ist sie zertifiziert. Danach folgte eine Ausbildung im "Aura sehen" nach Rainer Strücker. Bei den Deutschen Paracelsus Schulen absolvierte sie die Fachausbildung Kunst-, Kreativ- und Maltherapie, die Seminare Stressbewältigung durch Kunsttherapie, Trauerarbeit in der Kunsttherapie und "Der Baum" in der Kunsttherapie. Sie ist in ihrem eigenen Atelier als kunsttherapeutische Beraterin und Künstlerin tätig.

Termine:

Mi. 17.09.2025

Do. 18.09.2025

jew. 18:15-21:30 Uhr

Preis:

140,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Herforder Str. 74

33602 Bielefeld

Tel. 0521 - 136 80 63

Seminarnummer:

SSA48170925

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

