Integrative Traumatherapie (inkl. EMDR & autogenem Training)

Präsenzausbildung in Köln mit Online Anteilen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Integrative Traumatherapie unterstützt den Prozess der Verarbeitung eines Traumas, der in der Regel einem Menschen allein nicht gelingt. Die Ausbildung basiert auf der psychodynamischen Therapie und vereint aktuelle traumatherapeutische Methoden und Verfahren mit bioenergetischen und körpertherapeutischen Behandlungsweisen.
Grundlegend soll der „Hilfe zur Selbsthilfe"-Ansatz vermittelt werden, der darüber hinaus noch um Ansätze der Gestalt- und Kunsttherapie sowie imaginativer, narrativer und Entspannungsverfahren ergänzt wird. Die Arbeit in der integrativen Traumatherapie ist immer vielschichtig im Hinblick auf vorhandene Ressourcen, angestrebte Lösungen und reflektierte Ursachen.

Aus dem Inhalt
· Wissenschaftliche Trauma-Differenzierungen (einmalige Erlebnisse – Typ I-Trauma, sich wiederholende Erlebnisse – Typ II-Trauma)
· Bedingungen der integrativen Traumtherapie (Stabilität, Sicherheit, Kontinuität, Vertrauen)
· Diagnostische Kriterien des Traumas (Intrusion, Vermeidung, Übererregung)
· Trauma-Symptome
(emotionale Taubheit, Dauerpessimismus, Zwänge, Panikattacken, Wutausbrüche, selbstverletzendes Verhalten, Albträume, Beziehungsprobleme, Drogenabhängigkeit, Überforderung usw.)
· Traumafolgen
(Wiedererleben, Wut, Ohnmacht, Angst, Dissoziation, Schuld, Verleugnung, Todessehnsucht, Fixierung, Isolation, Libidoverlust)
· Trauma-Krankheitsbilder, posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)
· Traumata und Resilienz
· Psychodynamische Methoden (Stabilisierung, Bearbeitung, Integration)
· Imaginative und narrative Verfahren (Bildschirmtechnik, Katathymes Bilderleben, Rituale, usw.)
· Methoden der Gestalt- und Kunsttherapie (Tagebuch schreiben, Dialogisches Malen, Bild- und Symbolarbeit usw.)
· EMDR (Grundstufenzertifikat)
· Entspannungsverfahren in der Traumatherapie (Autogenes Training – Seminarleiterschein Grundstufe)

Diese Fortbildung setzt psychologische und psychopathologische Grundkenntnisse voraus und richtet sich an praktizierende und angehende Heilpraktiker/innen und Heilpraktiker/innen für Psychotherapie oder ähnliche Vorbildungen.

Durch ihren Ansatz lässt sich die integrative Traumtherapie mit jedem gängigen Therapieverfahren kombinieren und soll dieses ergänzen.

Dozent/in HP Psy Andrea Broichheuser: Jg. 1970, 1 Kind arbeitet seit 1991 in der Wirtschaft. Sie ist Scrum Master & Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie, systemische Kinder-, Jungend- und Familientherapeutin, ausgebildete Kommunikationstrainerin, integrative Trauma- und Entspannungstherapeutin und zertifizierte Yogalehrerin in den Bereichen Yoga mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen. Seit 2021 ist sie in kunsttherapeutischer Ausbildung. Therapeutisch arbeitet sie in eigener Familienpraxis systemisch-lösungsorientiert und unter Berücksichtigung psychodynamischer Prozesse. Sie nutzt Yoga und andere Entspannungsverfahren nicht nur präventiv, sondern auch begleitend zur Psychotherapie und bei Krebserkrankung. Kompetent und praxisorientiert gibt sie ihr Wissen als Dozentin an den Paracelsus Schulen weiter.

Dozent/in Frederic Springer:

Termine:
Di. 27.05.2025
18:00-21:00 Uhr
Fr. 30.05.2025
Sa. 31.05.2025
jew. 09:00-17:00 Uhr
Di. 03.06.2025
Di. 10.06.2025
Di. 24.06.2025
Di. 01.07.2025
jew. 18:00-21:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:
1770,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie
Barbarossaplatz 4
50674 Köln
Tel. 0221 - 923 07 70

Seminarnummer:
SSA50300525V

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 06.01.2025