

Muskel-Trigger-Therapie

BEAUTY / WELLNESS



- Wirbelsäulendistraktion

Muskel-Trigger-Therapie (MTT) ist ein Teilbereich der Trigger-Osteopraktik nach Dr. W. Bauermeister bestehend aus:

- Trigger-Diagnostik
- Funktionsprüfung
- Trigger-Behandlung mittels spezieller Drucktechnik
- Dehnübungen

Muskel-Trigger sind dauerhaft verkürzte und verdickte Muskelfaserabschnitte innerhalb eines Muskels. Sie können als Knoten, Bänder oder als harte Platten ertastet werden. Muskel-Trigger können latent (ohne zu schmerzen) Muskelverspannungen und Funktionsstörungen verursachen und durch Reize jederzeit zu aktiven Triggern werden, die Schmerzen in die direkte Umgebung und sehr oft in vom Trigger entfernte Körperbereiche ausstrahlen.

Das heißt, dass Schmerzen ihre Ursache oft nicht dort haben, wo man sie wahrnimmt, sondern an ganz andern Körperstellen.

Muskel-Trigger werden nach der Diagnosestellung durch spezielle Drucktechnik mit einem ergonomisch geformten Therapiegriff gelöst. Abschließend erfolgen Dehnübungen für die behandelten Muskeln.

Indikationen für Muskel-Trigger-Therapie sind:

Akute sowie schwerwiegende chronische Schmerzen, Arthrose, Bandscheibenvorfälle, Beckenschiefstand, Depressionen, Fersensporn, Ischiasschmerzen, Kopfschmerzen, Lumbalgie, Migräne, Muskelfaserriss, Sehnen-, Sehnenscheiden- und Schleimbeutelentzündungen, Schmerzen und Sport-Verletzungen aller Gelenke, Schwindel, Wirbelgleiten, Wirbelsäulenverformung.

Für Heilpraktiker/innen + Anwarter/innen genauso interessant wie für weitere ausgebildete Therapeuten/innen!

Termine:

Sa. 22.11.2025

So. 23.11.2025

Sa. 17.01.2026

So. 18.01.2026

Sa. 31.01.2026

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

680,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Promenadenstr. 7-9
52062 Aachen**

Tel. 0241 - 901 94 94

Seminarnummer:

SSA51221125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

