

Mentaltraining und Klang

Workshop

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Unser Mindset erschafft unsere Persönlichkeit und unsere Persönlichkeit erschafft in jedem Moment unsere Realität.

An diesem Tag erlernen Sie ein effektives Tool, das Sie sofort in Ihrer Praxis mit Ihren Klienten / Patienten umsetzen können.

Es geht darum, für den Alltag, neue, gesündere Gewohnheiten zu entwickeln.

Wir lernen, wie sich dieser Prozess anstoßen lässt. Wie lässt sich eine Routine durchbrechen, wenn man gezielt das Mindset verändert.

Ab 14h erlernen Sie dann, wie Sie mit Klangelementen den Prozess der Veränderung unterstützen können. Es geht um Erfolg, Leichtigkeit, Achtsamkeit und Gesundheit.

Kernthemen / Inhalte:

- Förderung des Chancenbewusstseins
- Herausfinden des bevorzugten Mentalzustandes
- Wie verändere ich mein Bewusstsein und mein Mindset
- Wie Unwohlsein die Routine durchbricht
- Wie Klang unser Nervensystem beruhigen, aktivieren, transformieren kann
- Wie wir Geist und Herz in Harmonie bringen

Zielgruppe: HP, HP-PSY, Berater, Führungskräfte, Mitarbeiter, Eltern, Studierende und alle, die ihre Mentalkraft stärken wollen.

Bitte denken Sie an Schreibutensilien und tragen Sie bequeme Kleidung.

Dozent/in Dipl.-Betriebsw. Susanne Lentsch: Jg. 1964, Mediatorin (FH), Kommunikationstrainerin (DVNLP), Master Physiognomin, Dipl. Betriebswirtin (FH). Langjährige Tätigkeit in der betrieblichen Praxis im Bereich Marketing, Qualitätsmanagement und Kommunikation. Seit 2009 arbeitet Frau Lentsch als Trainerin, Dozentin und Lehrbeauftragte für o.g. Themen. Seit 2012 bietet sie eigene Seminare in den Bereichen Kommunikation, Konflikte und Persönlichkeitsentwicklung an, seit 2013 führt sie diese in Zusammenarbeit mit den Kammern bundesweit durch. 2020 absolvierte Frau Lentsch die Weiterbildung zur zertifizierten Mediatorin (FH). Seitdem führt Frau Lentsch eine eigene Praxis für Mediation, Supervision und Potentialcoaching in Stolberg.

Dozent/in Elke Maria Harms: Elke Harms, Jahrgang 1965, ist examinierte Krankenschwester und Arzthelferin mit umfassender Berufserfahrung, insbesondere in der Notfallmedizin. Ihr beruflicher Werdegang ist geprägt von kontinuierlicher Weiterqualifizierung und interdisziplinärer Kompetenz. So ist sie heute u.a. zertifizierte Gesundheitsmanagerin, Hypnotiseurin, zertifizierte Klangschalenpraktikerin nach dem Peter Hess® Prinzip, Resilienz-Trainerin, psychologischer Coach, systemisch-konstruktivistischer Coach, sowie NLP-Practitioner. Darüber hinaus hat sie zwei Studiengänge in den Bereichen Management und Education erfolgreich abgeschlossen. Heute ist sie in leitender Funktion in einem Krankenhaus tätig und gehört zur Geschäftsleitung. Seit 2024 ist sie in eigener Praxis tätig.

Termine:

Sa. 24.01.2026

09:00-13:00 Uhr

Sa. 24.01.2026

14:00-18:00 Uhr

Preis:

170,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Promenadenstr. 7-9
52062 Aachen
Tel. 0241 - 901 94 94**

Seminarnummer:

SSA51240126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

