

Yogatherapie

Fortbildung für Yogalehrer/innen-therapeuten/innen

BEAUTY / WELLNESS



gezielt zu unterstützen und die gewünschten Ziele zu erreichen.

Yogatherapie nutzt Methoden, Konzepte und Arbeitsweisen aus dem Yoga als therapeutische Instrumente. Sie gründet sich auf das eigenständige Üben der Betroffenen. Gemeinsam mit den Betroffenen werden individuelle Maßnahmen entwickelt, um sie

Aus yogischer Perspektive wird Krankheit als Ergebnis eines Ungleichgewichts von Körper, Atem und Psyche oder einer Disharmonie zwischen einer Person und ihrem Umfeld betrachtet, ähnlich der Psychosomatik und dem bio-psycho-sozialen Modell in der Schulmedizin. Yoga bedeutet Verbindung. Alles ist miteinander verbunden, auch Atem, Körper und Psyche. Dieses Wissen ermöglicht eine ganzheitliche Betrachtung des Menschen.

In dieser Fortbildung liegt der Fokus auf einem modernen Verständnis von Yogatherapie, das die traditionellen yogischen Prinzipien mit den heutigen wissenschaftlichen Erkenntnissen über den menschlichen Körper und Geist vereint. Ziel ist es, die körperlichen, neurologischen und energetischen Zusammenhänge zu verstehen und gezielt therapeutisch anzuwenden. Wir werden uns intensiv mit dem Nervensystem, der Körperwahrnehmung (Propriozeption) und den energetischen Prozessen befassen, um individuelle Therapieansätze zu entwickeln. Im Vordergrund steht ein fundiertes Verständnis für die körperlichen und psychologischen Mechanismen, die durch yogische Methoden wie Selbstreflexion, Asanas, Atemübungen und Meditation angesprochen werden. Diese Fortbildung bietet praktische Ansätze zur Behandlung von verschiedenen Erkrankungen.

Diese Fortbildung richtet sich an Yogalehrer, Therapeuten und Fachkräfte aus dem Gesundheitsbereich, und alle, die Yoga als wirkungsvolle Methode in ihre therapeutische Arbeit integrieren möchten. Sie ist ideal für alle, die offen für moderne wissenschaftliche Erkenntnisse sind und ein tieferes Verständnis für die körperlichen und neurologischen Prozesse aus yogischer Sicht entwickeln wollen.

Dozent/in Sven Buchhorn: Jg. 1972; Er absolvierte eine 4-jährige Yogalehrerausbildung und zusätzlich eine Ausbildung zum ganzheitlichen Massagepraktiker mit dem Schwerpunkt Ayurveda. Zudem ist er als Moderator für den BDY (Berufsverband der Yogalehrenden e.V.) tätig und für die Abnahme der Lehrproben bei angehenden Yogalehrern zuständig. Zur Vertiefung seiner umfangreichen Yogakenntnisse unternahm er diverse Indienreisen. An den Paracelsus Schulen gibt er sein kompetentes Wissen in diesem Bereich gerne weiter.

Termine:

Fr. 17.04.2026

17:00-20:00 Uhr

Sa. 18.04.2026

09:00-18:00 Uhr

So. 19.04.2026

08:00-13:00 Uhr

Fr. 15.05.2026

17:00-20:00 Uhr

Sa. 16.05.2026

09:00-18:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

2720,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen**

Tel. 0271 - 771 11 01

Seminarnummer:

SSA59170426

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

