Kunsttherapie

Grundlagen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Kunsttherapie ist eine der natürlichsten psychologischen Therapiemethoden. Sie bedient sich der menschlichen Kreativität und überwindet die Grenzen der Sprache. Innere Bilder und Stimmungen können mit dieser Methode oft besser ausgedrückt und beeinflusst werden, als mit einem rein verbalen Therapieansatz.
Die Technik ist für Erwachsene und Kinder gleichermaßen geeignet. Künstlerische Ausdrucksformen sind ein hilfreicher Zugang zu unbewussten Inhalten, Wünschen oder auch Traumata. Kunsttherapie ist für den klinischen, (heil-)pädagogischen oder soziokulturellen Bereich sinnvoll.

Aus dem Inhalt:
• Verfahren, Möglichkeiten, Wirkfaktoren u. Grenzen der Kunsttherapie, Indikationen/Kontraindikationen, die therapeutische Haltung, kunsttherapeutische Techniken im Coaching.
• Einführung Farb- u. Bildgestaltung (Psychologie der Farben, Einführung in verschiedene Malweisen, Techniken (beide Hände, Pinsel, Spachtel u.a.); Praktische Übungen
• Aufwärmtechniken, Auflockerungsübungen, Kommunikationsübungen, Gesprächsführung u. Begleitung in der Therapie (nützliche Sprachfertigkeiten, Fragetechniken), Grundregeln der Einzel- und Gruppenarbeit.
• Meditatives Farbenmalen, Zuordnung von Gefühlen und Farben in der feinstofflichen Energielehre, Selbstheilungsmeditation, Phantasiereisen, Malen zu archetypischen Motiven (z. B. meine Quelle, mein Herz, meine Stille, meine

Das Fachseminar setzt keine besondere künstlerische Vorbildung oder Begabung voraus – abgesehen von der Bereitschaft mit unterschiedlichsten kreativen Medien zu arbeiten. In diesem Seminar erlernen und üben Sie fundiert die Grundlagen der Kunsttherapie. Intensive Selbsterfahrung ermöglicht Ihnen ein tiefes Verständnis für den therapeutischen Prozess.

Der Unterricht findet in den Räumlichkeiten der Dozentin statt: Bahnhofplatz 5, 55294 Bodenheim (Bahnhof direkt gegenüber, Parkplätze vorh.).

Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Dozent/in HP Psy Cornelia Kögler: Jg. 1958, HP Psychotherapie, Künstlerin. Langjährige Berufserfahrung als Ausbilderin im Handwerk und Dozentin im Bereich Wellness-Kosmetik und Kunst. Ausbildung zum HP Psy an der Paracelsus Schule Mainz. Weitere Qualifikationen und regelmäßige Fortbildungen: Körper-und Kunsttherapien, Entspannungstechniken, Burnout-Beratung und Coaching.

Termine:
Sa. 06.09.2025
Sa. 04.10.2025
Sa. 15.11.2025
Sa. 06.12.2025
Sa. 10.01.2026
Sa. 07.02.2026
Sa. 14.03.2026
Sa. 04.04.2026
jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:
1360,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Frauenlobplatz 2
55118 Mainz
Tel. 06131 - 961696

Seminarnummer:
SSA65070625

Anmeldemöglichkeiten:
- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 03.06.2025