

EMDR-Workshop: Schmerzen – Aufbaukurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

Sa. 17.01.2026

15:30-19:30 Uhr

So. 18.01.2026

10:00-18:00 Uhr

Preis:

240,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 31
66111 Saarbrücken
Tel. 0681 - 3 22 62**

Mit EMDR lassen sich chronische Schmerzen behandeln. Es ist inzwischen wissenschaftlich belegt, dass EMDR auf chronische Schmerzen einen direkten Effekt mit Langzeitwirkung hat.

Das emotionale Gedächtnis nach Trauma, wie Unfall, Operation oder auch frühkindlicher emotionaler Missbrauch, kann eine Auswirkung auf die Schmerzwahrnehmung und das Schmerzgedächtnis haben. Durch die psychotherapeutische Bearbeitung der pathogenen Erlebnisse als auch der subjektiv wahrgenommenen Bedrohung wird eine Normalisierung der Schmerzwahrnehmung angestrebt.

In diesem Workshop werden die Grundlagen der EMDR-basierten Schmerztherapie vermittelt und in Kleingruppen geübt.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine EMDR- Grundausbildung

Seminarnummer:

SSA66170126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

