

# Innere-Kind-Therapie: Das glückliche innere Kind

SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



Termine:

**Sa. 27.09.2025**

**So. 28.09.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**315,- Euro \***

**Paracelsus**

**Gesundheitsakademie**

**Bahnhofstr. 31**

**66111 Saarbrücken**

Tel. 0681 - 3 22 62

An diesem Seminartag beschäftigen wir uns mit Spiel und & Spaß für das glückliche innere Kind.

Kinder wollen unbeschwert spielen können.

Lachen befreit, Lachen wirkt sich wissenschaftlich bewiesen, positiv auf unsere Gesundheit aus, z.B. senkt es unseren Blutdruck, baut Stresshormone ab, etc.

Durch die Unbekümmertheit des glücklichen Kindes, können wir wieder mehr zu uns selber finden, Stress abschütteln und unserem inneren Kritiker besänftigen.

Das Seminar bietet jedem/r therapeutisch Tätigen und Interessierten ein wertvolles Werkzeug für die Praxis und den Alltag.

Seminarnummer:

**SSA66270925V1**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**Dozent/in Doris Schaefer:** Jg. 1951, verheiratet. Als ausgebildete Bühnentänzerin, Choreografin und Yogalehrerin leitete sie von 1981-2000 das TanzTheater Regenbogen Koblenz. Für ihre künstlerische Arbeit erhielt sie 1998 den Kulturpreis der Stadt Koblenz. Sie absolvierte verschiedene Weiterbildungen an den Paracelsus Schulen wie Systemisches Coaching, Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers und Kognitive Verhaltenstherapie. Sie ist zertifiziert in Yoga-Meditationstherapie, Musik-Kinesiologie, als Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberaterin, sowie als Lehrerin von Paul Ferrini. Frau Schaefer ist seit 2002 in der Erwachsenenbildung in der Leitung von Körperarbeit und kreativer Selbsterfahrung tätig.

