

Innere-Kind-Therapie: Die Welt der Emotionen

SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



Termine:

Sa. 25.10.2025

So. 26.10.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

315,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Bahnhofstr. 31

66111 Saarbrücken

Tel. 0681 - 3 22 62

Unser inneres Kind hat viele Gefühle: sie sind eine Quelle der Lebendigkeit und intensiven Erlebens und wichtige Signale im Alltag, die uns auf unsere Bedürfnisse aufmerksam machen.

In der inneren Kind Therapie betrachten wir, was steckt eigentlich hinter der Emotionen? Warum macht mich diese Situation so wütend/traurig etc?

In diesem Seminar lernen Sie durch Annahme und Betrachtung Ihrer Gefühle Kontakt zum Inneren Kind aufzunehmen, Ihre Emotionen zu verstehen, das nicht verarbeitete Trauma dahinter zu erkennen und auf ihre innere Stimme zu hören.

Dieses Seminar liefert therapeutisch Tätigen und anderen interessierten Berufsgruppen ein wertvolles Werkzeug für die Praxis und den Alltag!

Seminarnummer:

SSA66270925V2

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Doris Schaefer: Jg. 1951, verheiratet. Als ausgebildete Bühnentänzerin, Choreografin und Yogalehrerin leitete sie von 1981-2000 das TanzTheater Regenbogen Koblenz. Für ihre künstlerische Arbeit erhielt sie 1998 den Kulturpreis der Stadt Koblenz. Sie absolvierte verschiedene Weiterbildungen an den Paracelsus Schulen wie Systemisches Coaching, Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers und Kognitive Verhaltenstherapie. Sie ist zertifiziert in Yoga-Meditationstherapie, Musik-Kinesiologie, als Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberaterin, sowie als Lehrerin von Paul Ferrini. Frau Schaefer ist seit 2002 in der Erwachsenenbildung in der Leitung von Körperarbeit und kreativer Selbsterfahrung tätig.



* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 13.05.2025