

Selbstliebe Innere-Kind-Therapie

SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



Termine:
Sa. 01.11.2025
So. 02.11.2025
jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:
315,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 31
66111 Saarbrücken
Tel. 0681 - 3 22 62

Durch Verletzungen des Vertrauens, der Sicherheit etc., durch Nicht-Erfüllen von Bedürfnissen in unserer Kindheit, durch Erziehung mit Scham, Angst und Liebesentzug ist häufig unsere Selbstliebe beschädigt und unser Inneres Kind tief verletzt worden.

Unser Leben wird so häufig von unserem inneren Kind bestimmt, das uns in erworbenen Glaubenssätzen "gefangen" hält um uns zu schützen. Der Rückfall durch Trigger in eine Kleinkinderrolle ist häufig der Fall; man reagiert z.B. bockig oder kindisch. Das innere Kind muss erst lernen, dass wir mittlerweile erwachsen sind und uns selber schützen können. Eine liebevolle Annahme unseres inneren Kindes ist notwendig, es muss sich sicher fühlen können.

Das Seminarnangebot richtet sich an therapeutisch Tätige oder auch an Therapeuten/innen, die selbst an ihrem inneren Kind arbeiten wollen.

Seminarnummer:
SSA66270925V3

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Doris Schaefer: Jg. 1951, verheiratet. Als ausgebildete Bühnentänzerin, Choreografin und Yogalehrerin leitete sie von 1981-2000 das TanzTheater Regenbogen Koblenz. Für ihre künstlerische Arbeit erhielt sie 1998 den Kulturpreis der Stadt Koblenz. Sie absolvierte verschiedene Weiterbildungen an den Paracelsus Schulen wie Systemisches Coaching, Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers und Kognitive Verhaltenstherapie. Sie ist zertifiziert in Yoga-Meditationstherapie, Musik-Kinesiologie, als Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberaterin, sowie als Lehrerin von Paul Ferrini. Frau Schaefer ist seit 2002 in der Erwachsenenbildung in der Leitung von Körperarbeit und kreativer Selbsterfahrung tätig.

