

Innere-Kind-Therapie: Vererbte Familiengeschichte

SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



Viele belastende Gefühle haben ihren Ursprung in der Kindheit. Häufig werden Lebensthemen, Handlungsweisen durch das Familiensystem mehrerer Generationen weitergegeben, oder sie sind die Folge von unserer Stellung innerhalb unserer Herkunftsfamilie. Manchmal fühlen wir uns wieder wie Kinder oder Teenager, obwohl wir möglicherweise selbst eine Familie gegründet oder beruflich viel erreicht haben. Neid, das Gefühl des

Nichtverstandenwerdens und die Rolle, die wir in der Familie einnehmen, haben unser Leben geprägt. Sie beeinflussen unsere Beziehungen, Freundschaften, unser Selbstwertgefühl und unseren beruflichen Erfolg. Einige von uns sind das schwarze Schaf und fühlen sich auch im Erwachsenenalter als Rebell oder nicht wahrgenommen und unterdrückt. Andere haben die Rolle des "Goldenen Kindes" übernommen, doch auch dies hat seine Schattenseiten.

In diesem Seminar bekommen Sie die Gelegenheit, sich Ihren Familiensystem durch den Einsatz von Genogramm und Familienstellen anzunähern und dieses mit Übungen zu be-/verarbeiten. Meditations- und Imaginationstechniken helfen das innere Kind zu heilen.

Das Seminar richtet sich an therapeutisch Tätige und weitere interessierte Berufsgruppen.

Dozent/in Doris Schaefer: Jg. 1951, verheiratet. Als ausgebildete Bühnentänzerin, Choreografin und Yogalehrerin leitete sie von 1981-2000 das TanzTheater Regenbogen Koblenz. Für ihre künstlerische Arbeit erhielt sie 1998 den Kulturpreis der Stadt Koblenz. Sie absolvierte verschiedene Weiterbildungen an den Paracelsus Schulen wie Systemisches Coaching, Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers und Kognitive Verhaltenstherapie. Sie ist zertifiziert in Yoga-Meditationstherapie, Musik-Kinesiologie, als Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberaterin, sowie als Lehrerin von Paul Ferrini. Frau Schaefer ist seit 2002 in der Erwachsenenbildung in der Leitung von Körperarbeit und kreativer Selbsterfahrung tätig.

Termine:
So. 16.11.2025
Fr. 12.12.2025
jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:
315,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 31
66111 Saarbrücken
Tel. 0681 - 3 22 62

Seminarnummer:
SSA66270925V5

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

