

Innere-Kind-Therapie: Das erwachsene Kind stärken

SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



Termine:

Sa. 13.12.2025

So. 14.12.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

315,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 31
66111 Saarbrücken
Tel. 0681 - 3 22 62**

Unser inneres Kind benötigt, wie jedes Kind, einen ""Erwachsenen"", ein älteres Selbst, das den Alltag bewältigen kann und das dafür sorgt, dass das innere Kind sich in Sicherheit heilen kann.

Bei vielen von uns haben sich jedoch durch vorausgegangen Kindstrauma die gesunden Erwachsenenanteile nicht ausreichend ausbilden können, weil es uns in unserer Kindheit an Vorbildern gemangelt hat. Wir haben die gesundheitsschädlichen Strukturen z.B. unserer Eltern übernommen, die uns erst in ein ungesundes Selbstbild, zu unserem Schattenkind, geführt haben.

Dieses Seminar gibt Ihnen die Gelegenheit, den gesunden Erwachsenenanteil in sich zu stärken. Sie bekommen die Möglichkeit, über Ihren bisherigen Lebensweg zu reflektieren und Ihre Stärken und Ihr Potential zu erforschen.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch arbeitende Berufsgruppen.

Dozent/in Doris Schaefer: Jg. 1951, verheiratet. Als ausgebildete Bühnentänzerin, Choreografin und Yogalehrerin leitete sie von 1981-2000 das TanzTheater Regenbogen Koblenz. Für ihre künstlerische Arbeit erhielt sie 1998 den Kulturpreis der Stadt Koblenz. Sie absolvierte verschiedene Weiterbildungen an den Paracelsus Schulen wie Systemisches Coaching, Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers und Kognitive Verhaltenstherapie. Sie ist zertifiziert in Yoga-Meditationstherapie, Musik-Kinesiologie, als Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberaterin, sowie als Lehrerin von Paul Ferrini. Frau Schaefer ist seit 2002 in der Erwachsenenbildung in der Leitung von Körperarbeit und kreativer Selbsterfahrung tätig.



Seminarnummer:
SSA66270925V6

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

