

# Verhaltenstherapie

## Einführung

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Verhaltenstherapie ist eine wissenschaftlich anerkannte, lebensnahe und effektive Therapieform. Sie sucht nicht nur nach den Ursachen der psychischen Störung, sondern vor allem nach deren Lösung. In diesem Seminar lernen Sie, was Verhaltenstherapie kann und wie sie funktioniert. Vermittelt wird Ihnen das an anschaulichen, praktischen

Beispielen. Sie erhalten ein informatives Skript mit Literaturangaben sowie Arbeitsblätter für die therapeutische Praxis.

#### Seminarinhalte:

- Grundlagen der Verhaltenstherapie
- Sichtweise der psychischen Störung
- Modelle der Problembeschreibung
- Problemanalyse
- Zielanalyse
- Veränderungsplan
- Standardmethoden
- Ausgewählte Verfahren

Das Seminar ist Teil der laufenden Ausbildung z. Heilpraktiker für Psychotherapie, Psychologischen Berater/in und kann separat gebucht werden.

**Dozent/in Daniela Siegel:** Jahrgang 1971, verheiratet, ein erwachsener Sohn. Nach dem Studium der Volkswirtschaftslehre seit 1996 im Umfeld Banken und Finanzen mit unterschiedlichen Aufgaben tätig. Die Erfahrungen als Projektmanagerin und die damit verbundene Erkenntnis, dass die Zusammenarbeit in Projekten wesentlich von der Zusammenarbeit der Menschen, auch in schwierigen Situationen abhängt, gab 2018 den Anstoß zu einer Mediationsausbildung und parallel zur Aufnahme einer dreijährigen Coachingausbildung. Seit 2019 ist sie mit eigener nebenberuflicher Praxis in Riedstadt tätig; seit 2020, nach erfolgreicher Überprüfung durch das Gesundheitsamt Groß-Gerau auch als Heilpraktikerin für Psychotherapie. Mit zahlreichen Weiterbildungen hat sich Frau Siegel einen vielfältigen Methodenkasten erarbeitet, den Sie regelmäßig erweitert und vertieft. Seit 2025 gibt Frau Siegel dieses Wissen als Dozentin bei den Paracelsus-Schulen an die Kursteilnehmer weiter.

#### Termine:

**Do. 17.07.2025**

**Do. 24.07.2025**

**Do. 18.09.2025**

**Do. 25.09.2025**

**Mi. 08.10.2025**

**Do. 16.10.2025**

jew. 19:00-21:30 Uhr

#### Preis:

**310,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Kaiserring 2-6  
68161 Mannheim  
Tel. 0621 - 418 32 32**

#### Seminarnummer:

**SSA68170725R**

#### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

