

Yogalehrerausbildung

BEAUTY / WELLNESS



Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation.

Die Wertschätzung der gesundheitsfördernden und heilenden Effekte hat längst bei uns Einzug gehalten. Als Yogalehrer/in, -therapeut/in

vermitteln Sie diese praktischen Übungen an Individuen und Gruppen auf höchstem Niveau.

Im Verlauf der Ausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen unter Einbeziehung neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse kennen. Yoga hilft, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

Inhalte:

Yoga-Philosophie und Geschichte / Quellentexte (exemplarisch); Die großen Yoga-Wege; Ashtanga-Yoga (Patanjali, 8-facher Pfad); Medizinische Grundlagen; Therapeutische Körperstellungen (Asana); Einführung in bedeutende Yogatraditionen; Yoga-Atemtherapie / Atemtechniken (Pranayama); Meditation; Entgiftungs- und Reinigungstechniken (Satkarma / Kriya); Kundalini-Yoga; Energieansammlung und Energielenkung (Bandha, Mudra); Grundlagen ayurvedischer Ernährung; Unterrichtsgestaltung, Didaktik, Beratungspraxis

Nach Abschluss erhalten Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis das Zertifikat Yogatherapeut/in, Teilnehmern/innen ohne Heilerlaubnis wird die Fachfortbildung Yogalehrer/in bescheinigt.

Zusätzliche Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Ein Aufbaukurs bietet mit seinen 252 Ustd. das nächste Modul auf dem Wege einer möglichen Zertifizierung als Anbieter/in von Dienstleistungen zur Primärprävention nach den Vorgaben der gesetzlichen Krankenkassen. Gern informiert Sie Ihre Studienleitung vor Ort über die Masterclass mit 136 Ustd, die mit einer Überprüfung endet.

Insgesamt benötigen Sie für die Zertifizierung 640 Ustd., einen entsprechenden Grundberuf oder mindestens 200 Stunden Kursleitererfahrung - detaillierte Informationen finden Sie unter § 20 SGB V in Verbindung mit dem Leitfadens Prävention und den Kriterien zur Zertifizierung der Zentralen Prüfstelle Prävention.

Dozent/in Evelyn Marras: Jg. 1982, 2 Kinder. Nach 5 Jahren Auslandsaufenthalt ist Frau Marras im Jahr 2009 nach Stuttgart zurückgekehrt. Es folgte die Ausbildung zu einer der ersten Kinder- und Jugend-Yogalehrerinnen. Daraufhin absolvierte sie eine zweijährige Yogalehrerausbildung. Seit 2013 arbeitet Frau Marras als Yogalehrerin, unter anderem beim SWR, und als Seminarleiterin in verschiedenen Bereichen. Sie nutzte die Coronazeit, um die 2-jährige Ausbildung zur Heilpraktikerin bei der Paracelsus Schule zu absolvieren. Nach Abschluss der staatlichen Prüfung im April 2023 eröffnete Frau Marras eine eigene Praxis in Stuttgart. Sie ist spezialisiert auf Schmerztherapie, Infusionskonzepte, Anti-Stress-Management mit Atemschule, und natürlich Yoga.

Termine:

Fr. 23.01.2026

Sa. 24.01.2026

jew. 09:00-18:00 Uhr

So. 25.01.2026

09:00-16:00 Uhr

Fr. 20.02.2026

Sa. 21.02.2026

jew. 09:00-18:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

3990,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Calwer Str. 28
70173 Stuttgart
Tel. 0711 - 615 91 91**

Seminarnummer:

SSA70230126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

