

Hypnoseausbildung

Grund-und Aufbaukurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Hypnose - also das Induzieren eines Trancezustandes - gehört zu den ältesten therapeutischen Methoden. Auch Paracelsus nutzte diese Möglichkeit, die Gesundheit seiner Patienten zu fördern. Über die Jahrhunderte hat sich die Hypnose weiter entwickelt und einen festen Platz in den psychotherapeutischen

Methoden gefunden. Sie ist auch in Deutschland seit 2006 als wissenschaftliches Verfahren akzeptiert und wird seitdem von einer stetig wachsenden Zahl von Menschen in Anspruch genommen. In dieser Fortbildung erlernen und praktizieren Sie verschiedene Hypnosearten und eine Vielzahl von Methoden, sodass Sie am Ende des Kurses in der Lage sind, eigene Hypnosensitzungen zu gestalten und durchzuführen. Die Fortbildung besteht aus einem Grund- und Aufbaukurs. Das Grundlagenmodul kann separat gebucht werden.

Auszüge aus den Inhalten:

Grundlagen

Geschichte der Hypnose; Verfahren der Hypnoseeinleitung; Technik zur Vertiefung der Trance; Suggestionen; Aufhebung der Suggestion; Umgang mit möglichen Klientenreaktionen; Indikation und Kontraindikationen der Hypnose; Kommunikation mit dem Unterbewusstsein

Aufbau

- moderne und klassische Hypnoseverfahren
- Erarbeiten von Suggestionen, Metaphern und ressourcenreicher Kommunikation
- Kombination von Hypnoseverfahren entsprechend dem Klientenanliegen
- Interventionen, Erarbeiten von Anamnese-Bögen, Erstellung von Coaching- und Therapieplänen
- weitere bewährte Techniken (z.B. Suggestibilitätstest, Ideomotorik, posthypnotische Anweisungen, Fraktionierung, Regression, Progression)

Anwendungen unter anderem:

Psychosomatik (z.B. Schlaflosigkeit, Schmerzen); Prävention (z.B. Burnout); Lösen von Blockaden; Verhaltensänderungen (z.B. Raucherentwöhnung, Ernährung, Eifersucht)

Zielgruppe: Therapeuten/innen und Coaches

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes. Diese Fortbildung ersetzt keine Psychotherapie.

Dozent/in HP Psy Martina Mayer: Jg. 1964. Die Mutter dreier erwachsener Kinder arbeitete in der Vergangenheit im Bereich Forschung und Entwicklung. Ihre kontinuierliche persönliche Weiterentwicklung ist ein wesentlicher Bestandteil ihrer Biografie. Sie ist als Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis am Starnberger See tätig. Eine schwere Lebenskrise war der Auslöser für ihre therapeutische Tätigkeit. Diverse Weiterbildungen in Reinkarnationstherapie, integrativer medizinischer Hypnose, Trauerbegleitung, energetischen Heilmethoden sowie Paartherapie ermöglichen es ihr, auf ein breitgefächertes Behandlungsspektrum zurückzugreifen. Dabei ist es ihr wichtig, dass Menschen in unterschiedlichen Krisen- und Lebenssituationen wieder in ihre Balance finden und eigene Potenziale entdecken.

Termine:

Sa. 24.01.2026

So. 25.01.2026

Sa. 21.02.2026

So. 22.02.2026

Sa. 14.03.2026

So. 15.03.2026

Sa. 18.04.2026

jew. 10:00-17:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

1360,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Calwer Str. 28
70173 Stuttgart
Tel. 0711 - 615 91 91**

Seminarnummer:

SSA70240126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

