Hypnoseausbildung

Grund-und Aufbaukurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Hypnose - also das Induzieren eines Trancezustandes - gehört zu den ältesten therapeutischen Methoden. Auch Paracelsus nutzte diese Möglichkeit, die Gesundung seiner Patienten zu fördern. Über die Jahrhunderte hat sich die Hypnose weiter entwickelt und einen festen Platz in den psychotherapeutischen Methoden gefunden. Sie ist auch in Deutschland seit 2006 als wissenschaftliches Verfahren akzeptiert und wir seitdem von einer stetig wachsenden Zahl von Menschen in Anspruch genommen. In dieser Fortbildung erlernen und praktizieren Sie verschiedene Hypnosearten und eine Vielzahl von Methoden, sodass Sie am Ende des Kurses in der Lage sind, eigene Hypnosen zu gestalten und durchzuführen. Die Fortbildung besteht aus einem Grund-und Aufbaumodul. Das Grundlagenmodul kann separat gebucht werden.

Auszüge aus den Inhalten:
Grundlagen:
Geschichte der Hypnose; Verfahren der Hypnoseeinleitung; Technik zur Vertiefung der Trance; Suggestionen; Aufhebung der Suggestion; Umgang mit möglichen Klientenreaktionen; Indikation und Kontraindikationen der Hypnose; Kommunikation mit dem Unterbewusstsein

Aufbau:
moderne und klassische Hypnoseverfahren; Erarbeiten von Suggestionen, Metaphern und ressourcevoller Kommunikation; Kombination von Hypnoseverfahren entsprechend dem Klientenanliegen; Interventionen, Erarbeiten von Anamnese-Bögen, Erstellung von Coaching- und Therapieplänen; weitere bewährte Techniken (z.B. Suggestibilitätstest, Ideomotorik, posthypnotische Anweisungen, Fraktionierung, Regression, Progression)

Anwendungen unter anderem:
Psychosomatik (z.B. Schlaflosigkeit, Schmerzen); Prävention (z.B. Burnout); Lösen von Blockaden; Verhaltensänderungen (z.B. Raucherentwöhnung, Ernährung, Eifersucht)

Zielgruppe: Therapeuten/innen und Coaches
Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes. Diese Fortbildung ersetzt keine Psychotherapie.

Dozent/in HP Psy Martina Mayer: Jg. 1964. Die Mutter dreier erwachsener Kinder arbeitete in der Vergangenheit im Bereich Forschung und Entwicklung. Ihre kontinuierliche persönliche Weiterentwicklung ist ein wesentlicher Bestandteil ihrer Biografie. Sie ist als Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis am Starnberger See tätig. Eine schwere Lebenskrise war der Auslöser für ihre therapeutische Tätigkeit. Diverse Weiterbildungen in Reinkarnationstherapie, integrativer medizinischer Hypnose, Trauerbegleitung, energetischen Heilmethoden sowie Paartherapie ermöglichen es ihr, auf ein breitgefächertes Behandlungsspektrum zurückzugreifen. Dabei ist es ihr wichtig, dass Menschen in unterschiedlichen Krisen- und Lebenssituationen wieder in ihre Balance finden und eigene Potenziale entdecken.

Termine:
Sa. 26.09.2026
So. 27.09.2026
Sa. 17.10.2026
So. 18.10.2026
Sa. 07.11.2026
So. 08.11.2026
Sa. 28.11.2026
jew. 09:30-16:30 Uhr
weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:
1360,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie
Calwer Str. 28
70173 Stuttgart
Tel. 0711 - 615 91 91

Seminarnummer:
SSA70260926

Anmeldemöglichkeiten:
- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 24.07.2025