

Diplom Mental Coach

Menschen salutogen begleiten

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Unsere Welt wird lauter, schneller – und oft auch fordernder. Viele Menschen verlieren dabei den Kontakt zu sich selbst. In dieser Ausbildung zum Dipl. Mental Coach lernen Sie, wie Sie Menschen wieder in Verbindung mit ihren inneren Kräften bringen. Im Zentrum

steht nicht das „Reparieren“, sondern das Entfalten von Gesundheit, Kraft und Klarheit – durch die fünf Kernbereiche der Psyche. Sie erwerben fundierte fachliche und methodische Kompetenzen, um Ihre Kundinnen und Kunden in mentalen Entwicklungsprozessen wirkungsvoll zu begleiten. Ziel ist es, die psychische Gesundheit durch ressourcenorientierte Arbeit zu fördern – sei es beim Umgang mit Schmerz, bei der Stärkung des Selbstvertrauens oder bei der Umwandlung blockierender Muster.

Themenblöcke:

1. Kognition – "Geistige Klarheit" Denken & Wahrnehmung gezielt steuern - Ziel: Mentale Klarheit fördern, kognitive Selbststeuerung entwickeln, bewusste Perspektivenwahl ermöglichen.
2. Emotionale Intelligenz & Stressregulation "Vom Gefühl zur Kraft" - Ziel: Emotionale Selbstregulation stärken, innere Spannungen ausgleichen und emotionale Intelligenz als Grundlage für Gelassenheit und Beziehungskompetenz entwickeln
3. Motivation – "Innere Bewegung, Antrieb & Ziele lebendig halten" - Ziel: Echte innere Antriebskräfte aktivieren, Zielbilder verkörpern, Lebensenergie wecken.
4. Selbstbild – "Selbstvertrauen kultivieren - Identität stärken, innere Wahrheit leben" - Ziel: Mit sich selbst in Einklang kommen, Selbstannahme vertiefen, ein gesundes Selbstbild entwickeln.
5. Handlung – "In die Kraft kommen - bewusst entscheiden, präsent handeln, Wandel ermöglichen" - Ziel: Mentale Flexibilität aufbauen, Handlungsspielräume erkennen, ins Tun kommen mit Klarheit und innerer Ausrichtung.

Der Kurs endet mit einer Abschlussarbeit, Vertiefungsprojekt Salutogenese und Reflexionstagebuch sowie 3 Einzelsitzungen mit Kunden

Dozent/in HP Nicole Studler: Frau Studler absolvierte die Ausbildung zur Heilpraktikerin an den Paracelsus Schulen Lindau und Konstanz. Es folgten die Abschlüsse zur Heilpraktikerin in Augsburg 2008 und ebenso zur Naturärztin in der Schweiz. Fast zwei Jahre arbeitete sie in einem Institut für europäische Naturheilkunde im Appenzell als Dunkelfelddiagnostikerin und Sanumtherapeutin. In eigener Praxis sind ihre Schwerpunkte Dunkelfelddiagnostik und Hypnosetherapie. Seit vielen Jahren ist sie begeisterte klassische Bach-Blüten Therapeutin (Dr. Götz Blome und Diplom am Institut IMS bei M. Scheffer) und sieht darin eine sanfte und perfekte Form, um in Gesprächstherapien oder in Hypnoseseitzungen den individuellen Entwicklungsprozess des Patienten/der Patientin zu fördern. Ihr Motto: `Lernen soll Spaß machen, denn nur dann springt der Funke über und das innere Feuer wird entfacht!`

Termine:

Fr. 05.09.2025

Fr. 12.09.2025

Fr. 19.09.2025

Fr. 26.09.2025

Fr. 24.10.2025

Fr. 31.10.2025

Fr. 07.11.2025

jew. 16:00-22:00 Uhr

Preis:

990,- CHF *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich
Tel. 043 9602000**

Seminarnummer:
SSA7092050925

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: paracelsus-schulen.ch
- per QR:

