

Schnelle Selbsthilfe mit Meridianklopftechnik

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Anwendung von Akupressur auf Meridianpunkten kann eine schnelle Entlastung bei Stress sowie bei schädigenden Verhaltensmustern und behindernden Emotionen schaffen. Die Methode eignet sich zur Selbsthilfe und gehört zur energetischen Psychologie.

Sie bezeichnet eine Therapie- oder Beratungsrichtung, bei der Erkenntnisse der Meridiantheorie der traditionellen chinesischen Medizin, des Energiesystems des Körpers und der Funktion der

Psychologischen Umkehr verknüpft sind. Durch das Klopfen der Punkte auf den Meridianen und das Fokussieren auf ein problematisches Thema kann das Energiesystem des Körpers günstig beeinflusst und Energieblockaden können aufgelöst werden. Das Ergebnis ist oft erstaunlich schnell, fühlbar und dauerhaft. Besonders bemerkenswert ist auch, dass die Klopftechnik mit anderen Methoden gut zu kombinieren ist.

Empfehlenswert bei:

- Panik und Ängste und Phobien
- Schlafstörungen
- Burnout, Depressionen
- Wut, Ärger
- Eifersucht, Schuldgefühle
- Essstörungen, Zwänge
- Missbrauch, Traumata
- weitere belastende Erinnerungen

Das Seminarangebot richtet sich an energetisch arbeitende Therapeut/innen, Heilpraktiker/innen(-anwärter/innen) und/oder Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Bereich.

Dozent/in Rita Waddell: Dozent/in Rita Waddell Jg. 1965 geschieden, 1 Kind und 2 bezaubernde Enkelkinder. Nach der Ausbildung mit dem Wunschberuf Sportlehrerin wanderte sie 1987 mit Kind nach USA aus. Dort arbeitete sie im Fitness-Spa als Masseurin und begeisterte die Kunden durch ihre heilenden Hände. Nach ihrer Rückkehr 1994 in die Heimat führte sie nebenberuflich 15 Jahre sehr erfolgreich ihr eigenes Kosmetikinstitut und absolvierte zahlreiche Weiterbildungen. Sie sammelte Erfahrungen als Dozentin in Ihrer eigenen Ausbildungsakademie für Kosmetik, spezialisierte sich in Gesundheitsprävention, Diätberatung, Marketing und Verkauf, Entspannung und Meditation, geistige Wirbelsäulenausrichtung, spirituelle Lebensberatung, wurde Reikimeisterin/Lehrerin. 2020 gab sie alles auf und übernahm die Vollzeitpflege ihrer schwerkranken Mutter. Dank der Heilausbildungen konnte sie ihrer Mutter diese schwere Zeit sehr erleichtern. All dieses Wissen möchte sie anderen Menschen weitergeben.

Termine:

Sa. 08.11.2025
09:30-16:30 Uhr

Preis:

180,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Derendinger Str. 40 /2
72072 Tübingen
Tel. 07071 - 97 38 38**

Seminarnummer:
SSA74081125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

