

Gestalttherapie

Lebensfreude und Persönlichkeitsentwicklung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die von Fritz Perls begründete Gestalttherapie ist sowohl eine eigenständige tiefenpsychologisch und humanistisch fundierte Psychotherapiemethode, als auch ein Instrument, um in beratenden und pädagogischen Arbeitsfeldern Veränderungs- und Wachstumsprozesse zu initiieren.

In ihrer heutigen Form verfügt die Gestalttherapie über ein tiefgreifendes und differenziertes Verständnis des (therapeutischen) Prozesses

menschlicher Veränderung und der für ihn förderlichen Bedingungen. Gleichzeitig kann sie diesen Veränderungsprozess in einer erlebensnahen Sprache klar und einfach beschreiben. Ihr Verständnis ist unabhängig vom jeweiligen Inhalt der aktuellen Problematik des/der Klienten/in, also unabhängig davon, ob jemand sich gerade von seinen Depressionen befreit, seine Kontaktschwierigkeiten löst oder seine psychosomatischen Störungen bewältigt. Es bezieht sich grundsätzlich darauf, wie Veränderung vor sich geht und lässt das Wesentliche daran deutlich werden. Die Gestalttherapie ist auf alle Situationen anwendbar, mit denen Berater/innen und Psychotherapeut/innen konfrontiert werden.

In Einzel-, Paar- und Gruppenübungen lernen Sie grundlegende praktische Arbeitsweisen und theoretische Konzepte der Gestalttherapie kennen.

Inhalt:

1. Grundlagen und Basiskonzepte
 - Leben als Prozess
 - Bewusstheit und Kontakt (incl. der Bestimmungselemente „Hier und Jetzt“, „Ich-Du-Beziehung“)
 - Verantwortung
2. Pathogenese und Behandlung psychischer Störungen
 - Symptom- und Störungsverständnis
 - die therapeutische Beziehung
 - der therapeutische Prozess als Bedürfnis- und Kontaktprozess
3. Therapeutische Techniken und Fertigkeiten
 - die persönliche und professionelle Kompetenz des/der Therapeuten/in
 - grundlegende Haltungen des/der Therapeuten/in
 - klassische und neuere Interventionsstrategie

Dozent/in Dipl.-Psych. Winfried Pohl: Jg. 1955. Winfried Pohl ist seit 1980 im beraterisch-therapeutischen Bereich tätig, zunächst in einer Fachklinik, danach selbstständig in freier Praxis, und seit 1989 auch als Ausbilder und Supervisor. Seit 1990 arbeitet er im Managementbereich mit Führungs- und Fachkräften in Form von Trainings, Coachings und Weiterbildungen. Als approbierter Diplom-Psychologe mit den Zusatzbezeichnungen "Psychologischer Psychotherapeut", "Gestalttherapeut DVG" und "Supervisor BDP/DVG" sowie "Senior Coach BDP" ist er als Psychotherapeut für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie zugelassen. Darüber hat er sich in verschiedenen Verfahren der Humanistischen Psychologie ausbilden lassen und ist Mitglied der Deutschen Vereinigung für Gestalttherapie (DVG).

Termine:

Fr. 31.07.2026

18:00-21:00 Uhr

Sa. 01.08.2026

09:00-18:00 Uhr

Preis:

240,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie**

**Derendinger Str. 40 /2
72072 Tübingen**

Tel. 07071 - 97 38 38

Seminarnummer:

SSA74310726

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

