

Die Stimme als Kommunikationsinstrument

Grundkurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Unsere Stimme - Wunderwerk der Natur und einzigartiges Kontaktinstrument - dient vor allem Menschen in beziehungsintensiven Berufen der empathischen Begegnung, der gelingenden Kommunikation sowie auch der eigenen Persönlichkeitsentwicklung.

Termine:

Sa. 25.04.2026

So. 26.04.2026

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

320,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bertoldstr. 65
1. OG
79098 Freiburg
Tel. 0761 - 70 28 71**

Allen Stimmseminaren liegt eine ganzheitlich ausgerichtete Atem-, Sprech- und Stimmschulung nach Schlaffhorst-Andersen sowie ein stimmpsychologisch orientierter Ansatz zugrunde.

Im Einführungsseminar lernen Sie durch vielfältige Übungen eine gesunde Körperaufrichtung einzunehmen, bewusster zu atmen, die Wirkung des dreiteiligen Atemrhythmus mit seiner regenerierenden Atempause zu genießen und durch vitalisierendes Schwingen, Kreisen und Tönen weitere Resonanzräume zu erkunden. Spezielle Übungen für die Artikulationsorgane (Kehle, Kiefer, Zunge) dienen dem dynamischen, d.h. tragfähigen und ausdrucksstarken Sprechen.

Sie lernen mit möglichen Stimmstörungen (u.a. belegte Stimme, Heiserkeit und Räusperzwang) sowie mit Stress konstruktiv umzugehen und die individuelle Stimpersönlichkeit wertzuschätzen und zu entfalten.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen/beraterischen Kontext. Die Teilnahme an diesem Grundlagenseminar ist sehr zu empfehlen für die weiteren Vertiefungsseminare.

Seminarnummer:

SSA78250426

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Susanne Seeber: Jg. 1966, verheiratet. Nach dem Lehramtsstudium (Musik und Romanistik) und Gesangsstudium in Frankreich arbeitet Susanne Seeber als Gymnasiallehrerin. Sie schloss 2016 eine 2-jährige Ausbildung als Coach (IHK, EASC) ab. Sie spezialisierte sich im Gebiet (gewaltfreie) Kommunikation, Gesprächsführung nach Rogers und schloss 2022 eine mehrjährige Ausbildung zur TA-Beraterin ab. Sie erwarb das ISA-Zertifikat für stimmtherapeutische Weiterbildung sowie Seminarleiterscheine für Resilienz - und Ressourcenförderung. 2023 schloss sie die Weiterbildung in Logotherapie und Existenzanalyse nach V. Frankl ab. Frau Seeber arbeitet seit 2018 als Coach, TA-Beraterin, GFK-Trainerin, Seminarleiterin und Referentin in Karlsruhe.

