Gerontologie und Krisenbewältigung in der Psychologie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Älterwerden konfrontiert fast jeden Menschen mit sehr spezifischen Problemen und führt häufig zu Lebens- und Sinnkrisen. Das Auftreten von körperlichen Beschwerden oder Verlusterfahrungen verstärken die erlebte Krise oft zusätzlich. Der Umgang mit älteren Patienten/innen erfordert Verständnis und Sachkenntnis für diese besondere Lebenssituation. Erfahren Sie in diesem Kurs, wie Sie als Therapeut/in unterstützen und helfen können.

Das Seminar beinhaltet folgende Themen:
• Krankheitsbewältigung
• Krankheit als Krise – Krise als Chance
• Krankheit als Stressfaktor
• Bewältigungstypen – Copingstrategien
• Therapeutische Hilfestellung bei der Bewältigung schwerer und/oder chronischer Krankheiten
• Veränderungen im Alter erfolgreich verarbeiten
• Lebenserfülltheit im Alter – die letzte Lebensaufgabe
• Selbstbild – Fremdbild im Alter
• Körperliche und psychovegetative Veränderungen
• Veränderung der sozialen Rolle
• Auseinandersetzung mit Verlusten und Trauer – Trauerphasen, Trauerprozesse
• Therapeutische Begleitung im Alter
• Begleitung von Angehörigen Tod und Sterben
• Tod und Sterben in unserer Gesellschaft – Ausgrenzung des Todes
• Eigene Erfahrungen mit dem Thema Tod und Sterben, Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
• Sterbephasen nach Kübler-Ross – Sterbende verstehen
• Grundprinzipien der Sterbebegleitung
• Angehörigenarbeit/Hinterbliebenenarbeit

Dieser Kurs ist Bestandteil unserer laufenden Ausbildung z. Psychologischen Berater/in, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann separat gebucht werden.

Dozent/in Dr. med. Maria Braun: Jg. 1951, verheiratet, 4 Kinder. Nach dem Medizinstudium mit Promotion absolvierte sie Fortbildungen in Sozialpädiatrie und Entwicklungsdiagnostik mit langjähriger Beratungstätigkeit in einer Kinderarztpraxis. Neben ehrenamtlichem Engagement in der Jugendarbeit, v. a. der Suchtprävention, folgten Weiterbildungen in Psychologischer Beratung/Coaching mit Spezalisierung auf Integrierte Lösungsorientierte Psychologie, Fortbildungen in Logotherapie und Psychodrama. Seit 2002 ist sie als Dozentin an den Paracelsus Schulen tätig. In ihrer 2003 gegründeten Praxis für Selbsthilfe, Prävention, Coaching bietet sie Beratung und Begleitung in Sinn- und Lebenskrisen an. Weitere Tätigkeitsschwerpunkte sind Burnout, Mobbing, Beziehungskompetenz und Kommunikationsgestaltung.

Termine:
Do. 02.10.2025
Do. 09.10.2025
Do. 16.10.2025
Do. 23.10.2025
jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:
370,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 17
89073 Ulm
Tel. 0731 - 602 08 81

Seminarnummer:
SSA79021025R

Anmeldemöglichkeiten:
- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 04.09.2025