

Ayurveda-Gesundheitsberatung

BEAUTY / WELLNESS



Die Jahrtausende alte indische Lehre Ayurveda unterstützt Menschen dabei, ein gesundes, glückliches und harmonisches Leben zu führen. Ayurveda ist ein System, dass sich sowohl zur Gesundheitsprävention als auch zur Therapie von physischen und psychischen Erkrankungen eignet. In diesem Kurs wird vermittelt, wie Ayurveda-Gesundheitsberater Menschen individuell, im Hinblick auf ihre Lebensstil- und Ernährungsgewohnheiten, beraten, um sie auf diese Weise dabei zu unterstützen, ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu maximieren.

Seminarinhalte bilden sowohl die Grundlagen des traditionellen Ayurveda als auch eine kritische Auseinandersetzung damit, wie Ayurveda in unserer modernen Kultur praktikabel, im Alltag der Klienten/innen und Patienten/innen, umsetzbar ist.

- Ayurvedische Gesundheitsphilosophie
- Die Lehre der Eigenschaften, Elemente und der drei Bioenergien Doshas
- Konstitutionsbestimmung
- Grundlagen der ayurvedischen Anatomie, Physiologie und Pathologie
- Einführung in die ayurvedische Diagnostik
- Ernährungslehre
- Lebensstilempfehlungen und Routinen
- Darmsanierung
- Einführung in die Ölbehandlungen und Reinigungskuren
- Ayurvedische Konsultation

Das Seminar liefert jedem therapeutisch Tätigen ein wertvolles Werkzeug für die Praxis und den Alltag!

Dozent/in Christine Dettmar: Christine Dettmar verbrachte während ihrer Ausbildungen und Berufserfahrung in Einzelhandel, Hotelfach und Fremdsprachensekretariat einige Zeit im Ausland. Parallel dazu praktizierte sie eine ganzheitliche Lebensweise und Ernährung nach Ayurveda, Yoga und Meditation. Dies führte sie zu ihrer Yogalehrerausbildung im klassischen Yoga im Institut für Gesundheitspädagogik München, bei Prof. Rocque Lobo. Es folgen weitere Ausbildungen als Ayurveda-Therapeutin. Seit 1995 unterrichtet und praktiziert sie zuerst nebenberuflich und seit März 2003 hauptberuflich selbstständig als ganzheitliche Lebens- und Ernährungsberaterin, gibt Ayurveda-Kochkurse und Ayurveda-Behandlungen.

Termine:

Fr. 19.09.2025

16:00-20:00 Uhr

Sa. 20.09.2025

10:00-17:00 Uhr

Fr. 17.10.2025

Fr. 14.11.2025

Fr. 12.12.2025

jew. 16:00-20:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

1500,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 17
89073 Ulm**

Tel. 0731 - 602 08 81

Seminarnummer:

SSA79190925

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

