Trauerbegleitung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Im Laufe unseres Lebens müssen wir zwangsläufig immer wieder Abschied nehmen und Trennungen verkraften. Die sich einstellende Trauer ist ein sehr tiefgehendes und allumfassendes Gefühl, sie kann helfen, uns nach einem Verlust neu zu orientieren. Nicht gelebte Trauer macht krank. Sie führt in die Depression, lähmt uns im Alltag und führt manche Hinterbliebene in Abhängigkeiten.

Betroffene haben es häufig sehr schwer, in ihrem Umfeld geeignete Ansprechpartner für die Verarbeitung des Erlebten zu finden. Der Umgang mit Trauer ist in unserer Gesellschaft ungewohnt, befremdlich, fast tabuisiert. Dies führt oft zur Verdrängung, Unterdrückung und Versteinerung von Gefühlen und in der Folge zu innerer Leere und Überflutung mit negativen Gedanken.

Diese leidenden Menschen kommen zu Ihnen und erwarten Ihre professionelle Unterstützung und Begleitung bei lebensverändernden, einschneidenden Ereignissen wie dem Tod von Partnern/innen, Angehörigen, nahen Freunden oder auch einem Haustier oder dem eigenen bevorstehenden Tod.

Ziele dieses sehr lebendigen und kreativen Seminars:
- Entwicklung der eigenen Trauerfähigkeit und Stärkung der eigenen Person
- Umgang mit der eigenen Trauer durch Selbsterfahrung
- Wertschätzender und warmherziger Umgang mit Trauernden
- Umsetzung von Körperarbeit, Ritualen und kreativer Arbeit.

Das Seminarangebot richtet sich vor allem an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext, Berater/innen, Therapeutinnen und Therapeuten.

Termine:
Fr. 02.10.2026
15:00-19:00 Uhr
Sa. 03.10.2026
09:00-18:00 Uhr
So. 04.10.2026
09:00-17:00 Uhr

Preis:
590,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bayerstr. 16 a
80335 München
Tel. 089 - 59 78 04

Seminarnummer:
SSA80021026

Anmeldemöglichkeiten:
- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

Dozent/in HP Psych Tanja Grünig: Jg 1973, geschieden, zwei Kinder , Studium Kommuninikationswissenschaft, Psychologie . Zunächst langjährige Tätigkeit im wirtschaftlichen Bereich, da der Wunsch nach einem Beitrag für einen positiven Wandel sehr groß war. Frau Grünig, bemerkte aber schnell, dass dies vor allem durch ein verändertes Bewusstsein möglich sein würde und widmete sich deshalb wieder der Psychologie und allen Themen rund um Bewusstsein, sowie individuellem und transgenarationalem Trauma. Ausbildungen zur Heilpraktikerin für Psychotherapie, Mental Imaginative Traumatherapie, Tiefenpsychologie, Trauer- Sterbe- und Krisenbegleitung sowie eine 3 jährige schamanische Heilerausbildung. Seit 2021 eigene Praxis, Arbeit mit Gruppen und Workshops rund um das Thema Wechseljahre aus ganzheitlicher Sicht.

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 25.07.2025